

CURSOS DEPORTIVOS VERANO 2015

Natación, Tenis y Pádel:

PRIMER CURSO: DEL 1 AL 15 DE JULIO

SEGUNDO CURSO: DEL 16 AL 31 DE JULIO

TERCER CURSO: DEL 1 AL 14 DE AGOSTO

CUARTO CURSO: DEL 17 AL 31 DE AGOSTO

QUINTO CURSO: DEL 1 AL 15 DE SEPTIEMBRE

SEXTO CURSO: DEL 16 AL 30 DE SEPTIEMBRE

PRECIOS				
ACTIVIDAD	EDAD	ABONADOS	NO ABONADOS	
			EMP.	N/EMP.
TENIS	Infantil	32,00	49,00	73,50
	Adulto	47,50	73,00	109,00
PÁDEL	Infantil	35,00	53,50	80,50
	Adulto	53,00	81,50	122,50
NATACIÓN	Infantil	21,00	32,00	48,00

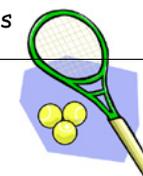
Para la realización de cualquier actividad, serán necesarios un mínimo

De tres alumnos por grupo

JULIO		
N A T A C I Ó N	Grupo I 10,00-10,30. Ndos del 00 al 05	
	Grupo II 10,00-10,30. Ndos en 06 y 07.	
	Grupo III 10,30-11,00. Ndos en el 2008	
	Grupo IV 10,30-11,00. Ndos en el 2009.	
	Grupos V-VI 11,00-11,30. Ndos en el 2010	
	Grupos VII-VIII 11,30-12,00. Ndos en 2011	
	Grupos IX 12,00-12,30. Ndos en 2011.	
	TARDES (L a V) JULIO Y 2ª QUIN DE AGOSTO	
	17,00-17,45 Pretenis. Nacidos en 05-08	
18,00-18,55 Iniciación Infantil. Nacidos en 04 y ant.		
19,00-19,55 Iniciación Adultos.		
20,00-20,55 Perfeccionamiento Adultos I		
21,00-21,55 Perfeccionamiento Adultos II		
T E N I S	17,00-17,55 Iniciación Infantil	
	18,00-18,55 Perfeccionamiento Infantil.	
	19,00-19,55 Iniciación Adultos.	
	20,00-20,55 Perfeccionamiento Adultos 1	
	21,00-21,55 Perfeccionamiento Adultos 2	
P Á D E L	17,00-17,55 Iniciación Infantil	
	18,00-18,55 Perfeccionamiento Infantil.	
	19,00-19,55 Iniciación Adultos.	
	20,00-20,55 Perfeccionamiento Adultos 1	
	21,00-21,55 Perfeccionamiento Adultos 2	



AGOSTO	
N A T A C I Ó N	Grupo I 10,00-10,30. Ndos del 00 al 05
	Grupo II 10,30-11,00. Ndos en 06 al 08.
	Grupo III 11,00-11,30. Ndos en el 2009.
	Grupo IV 11,30-12,00. Ndos en el 2010.
	Grupos V 12,00-12,30. Ndos en 2011.
1º AGOSTO Y 1º SEPTIEMBRE TARDES (L a V)	
PÁDEL O TENIS	18,00-18,55 Iniciación Infantil. En función de la inscripción
	19,00-19,55 Perfeccionamiento Adultos. 20,00-20,55 Perfeccionamiento Adultos II.
PÁDEL	21,00-21,55 Perfeccionamiento Adultos



ACTIVIDADES GRUPALES DE JULIO

Aerobic

M. Pilates

GRUPO (M y J)	GRUPO (M y J)
10.00-10.55	11.00-11.45
	20.00-20.45

ZUMBA - Actividad Mixta:

GRUPO 1 (M y J)
20.50-21.45



GAP - FITNESS - AQUAGYM - BODY PUMP:

GRUPO 1 (M y J)
19.00-19.55

- En las actividades mensuales también podréis apuntaros por quincenas
- Para la realización de cualquier actividad colectiva, serán necesarios un mínimo de 5 personas matriculadas

ACTIVIDADES: DEL 17 AL 28 DE AGOSTO Y DEL 7 AL 18 SEPTIEMBRE

M. Pilates:

GRUPO (M y J)	GRUPO (M y J)
10.00-10.55	11.00-11.45
	20.00-20.45

ZUMBA - Actividad Mixta:

GRUPO 1 (M y J)
20.50-21.45



GAP - FITNESS - BODY - PUMP:

GRUPO 1 (M y J)
19.00-19.55

PRECIOS MES COMPLETO

ACTIVIDAD	EDAD	ABONADOS	NO ABONADOS	
			EMP.	N/EMP.
M. PILATES	Adulto	24.50	37.50	53.50
GAP-FITNESS		21.00	32.50	49.00
ACT. MIXTA AEROMIX				

VERANO 2015



Cursos Deportivos de Verano

Ayuntamiento de
Colmenarejo



Concejalía
de Deportes

Inicio de inscripciones: 26 DE MAYO
DE LUNES A VIERNES DE 10:30-14:00
MIÉRCOLES DE 17:30-20:30
 TELF. 91 858 90 72 EXT : 180- 183. Email: polideportivo@ayto-colmenarejo.org