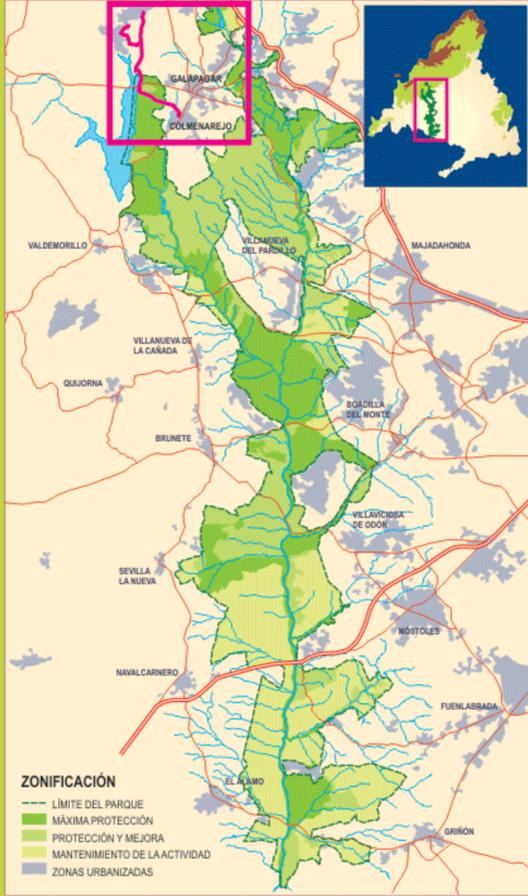


Situación en relación al Parque Regional



MAPA DE SITUACIÓN



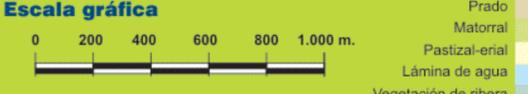
Ruta 10 Colmenarejo a Las Zorreras y San Yago

**Ficha técnica**  
 Recorrido: Casco urbano de Colmenarejo - Estación de ferrocarril de San Yago o Las Zorreras  
 Longitud: 8,5 km a Las Zorreras y 8,9 km a San Yago  
 Tiempo: a pie 2h 30' - 3h, en bicicleta 1h.  
 Cota mínima: 838 m Máxima: 915 m Desnivel: 77 m  
 Andando dificultad: Baja En bici dificultad: Baja

**Puntos singulares**  
 1 Iglesia de Santiago Apóstol 3 Ruinas de Navalquejigo  
 2 Cañada Real Segoviana 4 Ermita de El Cerrillo

**Legenda**  
 B ● Baliza en la ruta    ☆ Punto inicio/final de ruta  
 ■ Cartel temático    ■ C Cartel informativo  
 ■ Área recreativa

Límite del Parque Regional  
 Recorrido de la ruta



Recursos naturales

**FLORA**  
 Encina (*Quercus ilex*)  
 Fresno (*Fraxinus angustifolia*)  
 Zarzamora (*Rubus ulmifolius*)  
 Cantueso (*Lavandula stoechas* subsp. *pedunculata*)  
 Rosa silvestre (*Rosa canina*)  
 Jara pringosa (*Cistus ladanifer*)  
 Escoba negra (*Cytisus scoparius*)  
 Romero (*Rosmarinus officinalis*)

**AVES**  
 Ratonero común (*Buteo buteo*)  
 Águila calzada (*Hieraetus pennatus*)  
 Águila culebrera (*Circaetus gallicus*)  
 Milano negro (*Milvus migrans*)  
 Paloma torcaz (*Columba palumbus*)  
 Lavandera blanca (*Motacilla alba*)  
 Collalba rubia (*Denanthe hispanica*)  
 Carbonero común (*Parus major*)  
 Corneja negra (*Corvus corone*)  
 Cigüeña blanca (*Ciconia ciconia*)  
 Rabilargo (*Cyanopica cyana*)  
 Pinzón (*Fringilla coelebs*)  
 Cormorán (*Phalacrocorax carbo*)  
 Alcaudón real (*Lanius excubitor*)  
 Alcaudón común (*Lanius senator*)  
 Abubilla (*Upupa epops*)

**MAMÍFEROS**  
 Liebre (*Lepus granatensis*)  
 Conejo (*Oryctolagus cuniculus*)  
 Zorro (*Vulpes vulpes*)

**REPTILES**  
 Lagartija colirroja (*Acanthodactylus erythrurus*)  
 Lagartija ibérica (*Podarcis hispanica*)  
 Lagartija colilarga (*Psammotromus algerus*)  
 Culebra de escalera (*Elaphe scalaris*)  
 Lagarto ocelado (*Lacerta lepida*)  
 Culebras lisas (*Coronella austriaca* y *C. girondica*)

**Puntos GPS. Coordenadas UTM**

1	30 413711 E	4491467 N
F1	30 411552 E	4496048 N
F2	30 412531 E	4496888 N
1	30 412202 E	4495186 N
2	30 414027 E	4490663 N
3	30 411331 E	4495758 N
4	30 412447 E	4496322 N
1	30 413483 E	4491551 N
3	30 411833 E	4492536 N

### Direcciones de Interés



El Parque Regional establece un régimen de protección que pretende frenar las presiones y amenazas de transformación que pesaban sobre las unidades ambientales existentes en torno al curso medio del río Guadarrama. Su protección se inicia de forma preventiva en 1992 y se consolida con la declaración del Parque Regional en 1999. Engloba una superficie total de 22.656 hectáreas, zonificadas según su grado de protección en tres áreas: Máxima protección, Protección y Mejora y Mantenimiento de la Actividad. El 90% de este territorio es de propiedad privada. Se trata de un espacio humanizado, con una elevada densidad de población y fragmentado por numerosas vías de comunicación.

### Parque Regional del Curso Medio del río Guadarrama y su entorno

La Red de Sendas del Parque Regional del Curso Medio del Río Guadarrama está constituida por un entramado de rutas que recorren todo el territorio del Parque y su entorno, apoyadas en caminos públicos y vías pecuarias, y que permiten conocer los valores ambientales e históricos de esta comarca y desarrollar actividades de esparcimiento compatibles con su conservación. Son un total de 36 rutas, aptas tanto para ciclistas como para caminantes, quedando excluido el uso de vehículos a motor. Las rutas parten y finalizan, en su mayoría, de los núcleos de población existentes en este territorio, lo que facilita su utilización por parte de los vecinos de los municipios, así como el acceso por transporte público a todos los visitantes. El diseño de la Red contempla una muy elevada conexión de sus recorridos, para permitir la unión mediante estas sendas de cualquier municipio de la zona con todos los restantes, así como posibilitar el diseño de rutas personalizadas según el lugar de residencia, la longitud deseada u otras preferencias.

### Las vías pecuarias

Las vías pecuarias constituyen una red de caminos milenarios que han albergado el paso del ganado ibérico a lo largo de los siglos y que han constituido el verdadero fundamento de la trashumancia castellana. Hoy en día las vías pecuarias, además de su tradicional vocación ganadera, constituyen un entramado de pasillos verdes que comunican entre sí parques y espacios naturales, hacen posible el enriquecimiento genético de las especies, permiten el uso colectivo de estos parajes naturales y constituyen un instrumento favorecedor del contacto del hombre con la naturaleza. Sólo en la Comunidad de Madrid la red de vías pecuarias alcanza una longitud de 4.200 km y ocupa una extensión de más de 13.000 hectáreas. Además cuentan con una serie de elementos complementarios como: abrevaderos, descansaderos, majadas, chozos, puentes, mojoneres, etc.

### Elementos Culturales

La ruta atraviesa en su mayoría encinares o dehesas de encinas. El matoral está dominado por jara pingosa, cantueso y escoba negra. Entre la ermita de la Virgen de la Soledad y Valmayor abundan los matorrales de romero. En el acceso a Las Zorreras, junto a Navalquejigo, en los bordes del camino crecen setos con Fresno, espinales de zarzamora y rosa silvestre. En el Embalse de Valmayor es fácil ver diversas especies de aves acuáticas como son: ánades reales, somormujo lavando, zampullín chico y gavota reidora. Durante el invierno se concentran en el embalse, sobre todo cerca del puente del Tercio, bastantes cormoranes grandes. El recorrido pasa por un entorno rico en fauna. Entre las especies de aves más destacables que podemos observar citar el ratonero común, el águila cuibreira y calzada, el alcaudón común y real, el milano negro y la corneja negra. Dentro de los mamíferos es fácil ver liebres, conejos y zorros. Los reptiles más frecuentes son las lagartijas colirroja, ibérica y collirarga y la culebra de escalera. Más huidizos son el lagarto ocelado y las culebras lisas.

### Elementos Naturales

### Recomendaciones

### Descripción de la Ruta

continuación del que traíamos. El camino, algo dañado por el agua, cruza un encinar y desemboca en otro camino, junto a unas casas. Si girásemos a la izquierda llegaríamos a Los Arroyos, pero en este caso tomaremos el sentido contrario, a la derecha B16.10-1. El camino discurre entre encinas y setos espinosos, con zarzamoras, rosales, fresnos y bardagueras hasta llegar junto a las ruinas del pueblo medieval de Navalquejigo, donde pueden verse los restos de la plaza mayor, la iglesia y la picota, todo ello del siglo XIII. B 19.10-1.



Embalse de Valmayor B5.10

Después de visitar Navalquejigo volvemos a nuestro camino, y giramos noventa grados a la derecha, por un camino de tierra, que en poco rato nos llevará a una calle asfaltada. Justo en el punto donde salimos hay una parada de autobús, donde podemos tomar la ruta 661 A de regreso a Galapagar B20.10-1. También aquí se encuentra la estación de tren de Las Zorreras, en la línea C-8A de Madrid a El Escorial.

Si al llegar a la Cañada Real optamos por San Yago o por conectar con la Ruta 2, seguiremos por la propia cañada en dirección norte, es decir, a la derecha según veníamos. Tras un rato caminando veremos un interesante tentadero de forma circular y con muros de piedra B16.10-2. Frente a él vemos la iglesia de San Bartolomé, más conocida como ermita de El Cerrillo, que data de 1447 y donde se celebra la romería de Galapagar el segundo domingo de mayo.

Siguiendo de frente en poco rato cruzaremos sobre la vía del tren, B17.10-2 y ya veremos a nuestra derecha la estación de tren de San Yago, también en la línea C-8A.

### Descripción de la Ruta

Nosotros cruzaremos la M-505 por una estrecha carretera, bajo el puente nuevo, alcanzando la carretera de acceso a Los Arroyos, que seguiremos por una senda paralela poco más de un kilómetro, prestando atención al tráfico.

Antes de llegar a Los Arroyos, veremos los carteles de un área recreativa a la izquierda y a la derecha una barrera que corta, para vehículos, un ancho camino. Seguiremos por este último, que es la Cañada Real Segoviana, en dirección norte y ganando altura. Al llegar al punto más alto tendremos una magnífica vista de la Sierra de Guadarrama al norte, y del embalse y los encinares al sur.

Tras avanzar unos dos kilómetros encontraremos, a la derecha, una puerta verde, que da acceso a un camino (Ruta 3). En este punto debemos decidir si vamos a Las Zorreras o a San Yago.

Si vamos a pie y deseamos volver en transporte público al punto de partida, la mejor opción es dirigirnos a Las Zorreras, la variante 3.1 En este caso cruzaremos la Cañada Real y continuaremos de frente, por un camino que es



Cañada Real B2.10

### Descripción de la Ruta

Salimos de Colmenarejo, junto a la iglesia de Santiago Apóstol. Desde la Plaza de la Constitución, donde se encuentra la iglesia, subimos por la carretera M-510 que une Valdemorillo con Galapagar (calle con aceras en este tramo) hasta la primera rotonda donde cogemos a la izquierda la calle Cañada Real. Siguiendo ésta última pasaremos junto a la urbanización Parque Azul, hasta llegar a una zona de aparcamiento.

De frente, por la calle asfaltada, continúa la Ruta 11. Nosotros iremos a la izquierda, por un ancho camino de tierra, que es la continuación de la Cañada Real de Merinas del camino de Madrid, dejamos a la derecha el área recreativa del Navazo. Un poco más adelante llegaremos al descansadero de Tiestacabezas, junto a la ermita de la Virgen la Soledad y un área recreativa con circuito deportivo. A la izquierda se separa la Ruta 12; nosotros seguiremos de frente. El camino baja, entre encinares, hasta el embalse de Valmayor, en el área recreativa Cañada de Merinas. Tomamos dirección norte y bordeando el embalse llegamos hasta la carretera M-505 (Las Rozas -El Escorial). Si el nivel del agua es bajo, junto al moderno acueducto, puede verse el antiguo Puente del Tercio del siglo XVIII.



El Navazo C1.10



## De Colmenarejo a Las Zorreras y San Yago Ruta 10 (conexión con el Parque)



## Red de Sendas Parque Regional del Curso Medio del Río Guadarrama y su entorno

### Características de la Ruta

ORIGEN: Casco urbano de Colmenarejo

FINAL: Estación de ferrocarril de San Yago o en el de Las Zorreras

USOS RECOMENDADOS: Senderismo y bicicleta. En bicicleta se debe circular con precaución por ser caminos muy utilizados para el paseo

LONGITUD: 8,5 km a las Zorreras y 8,9 km a San Yago

TIEMPO: a pie 2h 30' - 3h, en bicicleta 1h

COTAMÁXIMA: 915 m COTAMÍNIMA: 838 m DESNIVEL: 77 m

DIFICULTAD: Baja. El recorrido es prácticamente llano y no es largo

ACCESOS Y TRANSPORTES: Además de en vehículo particular se puede acceder a Colmenarejo desde Madrid en el autobús 631 que parte desde el intercambiador de Moncloa, o bien en el 630 de Collado Villalba a Valdemorillo.

Por las estaciones de Las Zorreras y San Yago pasa la línea de cercanías C-8A, con conexión a Madrid y El Escorial. Además en la estación de Las Zorreras paran la línea Circular 3 y la 661A que nos llevará de regreso a Galapagar y desde allí con la 631 a Colmenarejo.

### Variantes y Conexiones con otras Rutas

En Colmenarejo conecta con la **R-6** (De Torrelorones a Galapagar y Colmenarejo), **R-9** (Del Puente del Retamar a Galapagar y Colmenarejo), **R-11** (Circular de Galapagar y Colmenarejo), **R-12** (De Colmenarejo a San Blas), **R-13** (De Colmenarejo a Villanueva del Pardillo), **R-14** (De Colmenarejo a Valdemorillo).

Desde la ermita a San Yago coincide con la **R-1** (Norte-Sur, de Collado Villalba a Serranillos del Valle).

En La Dehesilla (Cañada Real) conecta con la **R-3** (De Galapagar a Las Zorreras y San Yago).