

VERANO 2018



Cursos Deportivos de Verano

Horario de Secretaría JULIO Y AGOSTO:

LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:00 A 14:00

TELF. 91 858 90 72 EXT : 180- 183.Email: polideportivo@ayto-colmenarejo.org



ACTIVIDADES INFANTILES "cursillos quincenales"

1er. CURSILLO DEL 2 AL 13 DE JULIO
 2º CURSILLO DEL 16 AL 31 DE JULIO
 3er. CURSILLO DEL 1 AL 14 DE AGOSTO
 4º CURSILLO DEL 16 AL 31 DE AGOSTO

CLASES DE LUNES A
 VIERNES

MES DE JULIO

NATACIÓN 	GRUPO 1	NACIDOS DE 2003 A 2008	de 10:00 a 10:30	DOS CURSOS (1ª Y 2ª QUINCENA)
	GRUPO 2	NACIDOS 2009 Y 2010	de 10:00 a 10:30	
	GRUPO 3	NACIDOS 2011	de 10:30 a 11:00	
	GRUPO 4	NACIDOS 2012	de 10:30 a 11:00	
	GRUPO 5	NACIDOS 2013	de 11:00 a 11:30	
	GRUPO 6	NACIDOS 2013	de 11:00 a 11:30	
	GRUPO 7	NACIDOS 2014	de 11:30 a 12:00	
	GRUPO 8	NACIDOS 2014	de 11:30 a 12:00	

TENIS	PRETENIS	NACIDOS DE 2008 A 2012	de 18:00 a 18:55	DOS CURSOS (1ª Y 2ª QUINCENA)
	TENIS G.1	NACIDOS EN 2007 Y ANT.	de 19:00 a 19:55	



MES DE AGOSTO

NATACIÓN	GRUPO 1	NACIDOS DE 2003 A 2008	de 10:00 a 10:30	DOS CURSOS (1ª Y 2ª QUINCENA)
	GRUPO 2	NACIDOS DE 2009 A 2011	de 10:30 a 11:00	
	GRUPO 3	NACIDOS 2012	de 11:00 a 11:30	
	GRUPO 4	NACIDOS 2013	de 11:30 a 12:00	
	GRUPO 5	NACIDOS 2014	de 12:00 a 12:30	

TENIS	PRETENIS	NACIDOS DE 2007 A 2011	de 18:00 a 18:55	2ª QUINCENA
	TENIS G.1	NACIDOS EN 2006 Y ANT.	de 19:00 a 19:55	

PRECIOS

	ABONADOS
TENIS	32,00 €
PÁDEL	35,00 €
NATACIÓN	21,00 €

ACTIVIDADES ADULTOS (A partir de los 14 años con autorización paterna)

MES DE JULIO		
TENIS	PERFECCIONAMIENTO 1 20:00 a 20:55	CLASES DE LUNES A VIERNES DOS CURSOS (1ª Y 2ª QUINCENA)
PÁDEL	PERFECCIONAMIENTO 1 21:00 a 21:55	

ACTIVIDADES COLECTIVAS DE SALA	PILATES GRUPO MAÑANAS	<p>MIRAR CUADRANTE, EN TABLONES DEL POLIDEPORTIVO Y EN PAG WEB DEL AYUNTAMIENTO www.ayto-colmenarejo.com</p>   
	PILATES GRUPO TARDES	
	AEREO ZUMBA MAÑANAS	
	BODY TONIC MAÑANAS	
	CICLO EN SALA DE MAÑANAS	
	AEREO ZUMBA TARDES	
	STRETCHING	
	TONIFICACION GAP	
CICLO EN SALA DE TARDES		

MES DE AGOSTO		
PÁDEL	NIVEL PERFECCIONAMIENTO de 20:00 a 20:55	2ª QUINCENA
TENIS	PERFECCIONAMIENTO 1 de 21:00 a 21:55	2ª QUINCENA

ACTIVIDADES COLECTIVAS DE SALA	PILATES GRUPO MAÑANAS	<p>MIRAR CUADRANTE, EN TABLONES DEL POLIDEPORTIVO Y EN PAG WEB DEL AYUNTAMIENTO www.ayto-colmenarejo.com</p> 
	PILATES GRUPO TARDES	
	AEREO ZUMBA MAÑANAS	
	BODY TONIC MAÑANAS	
	CICLO EN SALA DE MAÑANAS	
	AEREO ZUMBA TARDES	
	STRETCHING	
	TONIFICACION GAP	
CICLO EN SALA DE TARDES		

PRECIOS	
	ABONADOS
TENIS	47,50 €
PÁDEL	53,00 €
CUOTA ÚNICA	25 €/MES