

ACTIVIDADES CUOTA ÚNICA	
MÉTODO PILATES	
CICLO INDOOR	
AERO-ZUMBA	
PUMP	
STRETCHING	
TONIFICACIÓN GAP	
BODY-TONIC	
ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD Y TRABAJO CORE	
ZUMBA EXPRESS	
MULTIDEPORTE	
SALA DE CARDIO Y MUSCULACIÓN	DE LUNES A VIERNES DE 10 A 22 HORAS, SÁBADOS DE 9 A 20 HORAS Y DOMINGOS DE 9 A 15 HORAS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO
EDUCACIÓN FÍSICA PARA MAYORES DE 65 AÑOS		
ED.FÍSICA MAYORES 65 AÑOS GRUPO TARDES	LUNES Y MIÉRC.	16,00 A 16,45
ED.FÍSICA MAYORES 65 AÑOS GRUPO MAÑANAS	MARTES Y JUEVES	11,00 A 11,45
TENIS		
TENIS PERFECCIONAMIENTO 2	LUNES-MIÉRC-VIERN.	20,00 A 20,55
TENIS PERFECCIONAMIENTO 3	LUNES-MIÉRC-VIERN.	21,00 A 21,55
TENIS PERFECCIONAMIENTO 5	MARTES Y JUEVES	20,30 A 21,25
PÁDEL		
PÁDEL MAÑANAS 1	MARTES Y JUEVES	10,00 A 10,55
PÁDEL INICIACIÓN 1	MARTES Y JUEVES	19,30 A 20,25
PADEL INICIACIÓN 2	LUNES Y MIÉRC.	19,30 A 20,25
PADEL PERFECCIONAMIENTO 2	LUNES Y MIÉRC.	20,30 A 21,25
PÁDEL PERFECCIONAMIENTO 3	MARTES Y JUEVES	20,00 A 20,55
PÁDEL PERFECCIONAMIENTO 4	MARTES Y JUEVES	21,00 A 21,55