MARTES

		T - 1	T - 2	T - 3	COLEGIO	S. AER.	CICLO	S. AA MM	S. MUSC.	ATLETISMO	MINICAMPO	C.FÚT.1/1	C.FÚT.1/2	C.FÚT.2/1	C.FÚT.2/2	TENIS 1	TENIS 2	TENIS 3	PADEL 1	PÁDEL 3
10,00-10,15						AERO-ZUMBA		YOGA												PADEL MAÑANAS 1
10,15-10,30																				
10,30-10,45																				
10,45-11,00						10,00-10,55														
11,00-11,15						ED. FÍSICA	CICLO		ÓSCAR 11,10-12											
11,15-11,30						+ 65														
11,30-11,45																				
11,45-12,00						11,00-11,50	11-11,55													
12,00-12,15						PILATES 11,55-														
12,15-12,30																				
12,30-12,45						12,40														
12,45-13,00																				
13,00-13,15																				
13,15-13,30																				
13,30-13,45																				
13,45-14,00																				
	TERCIO1		TERCIO 2	TERCIO 3	COLEGIO															
15,00-15,15																				
15,15-15,30																				
15,30-15,45																				
15,45-16,00																				
16,00-16,15									JULIO											
16,15-16,30																				
16,30-16,45									16-16,40											
16,45-17,00	RÍTMICA 3		PRE-DXT																	
17,00-17,15	2009-10		2013-2014			AERÓB. INF		JUDO 1		ATLSMO. 0						PRTENIS 2	TENIS			
17,15-17,30	16,45-17,30		16,45-17,30			2005-2006-2007 17,00-17,45		2009 a 2013		2011-2012						2010-2011	INICIA 2			
17,30-17,45	RÍTMICA 5		BALONCSTO	C. FÚTBOL SALA CHUPETINES				17,00-17,45		17-17,45			COLEGIO GREDOS			17,30-18,15	2007 17,35-18,30			
17,45-18,00	2005 a 2007		ALEVÍN					JUDO 3		ATLSMO. 2	FÚTBOL BENJAMIN AZUL	FUTBOL BENJ								
18,00-18,15	17,30-18,25		2007-2008	17,30-18,55		ZUMBA		2002 a 2006		2009-2010	2009 - 2010					TENIS				
18,15-18,30			17,30-18,25			EXPRESS				17,45-18,30	17,45-18,40	BLANCO	ALEVIN			INICIA 4				
18,30-18,45	CLUB GIM.		BALONCSTO	C. FÚTBOL SALA BENJAMINES		18,00-18,45		17,45-18,40		ATLSMO 4		FÚTBOL	FÚTBOL			2003 -04 -05				
18,45-19,00	DEPORT.		CAD-JUV.			PUMP			PABLO	2007-2008		CADETE	ALEV. AZUL E			18,15-19,10				
19,00-19,15	18,30-19,30		2001-02-03-04	18,30-19,15		18,50-19,35	CICLO	STRETCHING	MARTÍN 18,45-			2003 - 2004	INFANTIL							
19,15-19,30			18,30-19,25		VOLEY ANGRY			19,00-19,35		18,35-19,30		18,45-19,40	2007 - 2008						PÁDEL	
19,30-19,45									19,45	ATLSMO 6			18,45-19,40						ADULTOS	
19,45-20,00						AERO-ZUMBA	19,00-19,55	PILATES		2003-2004-									INICIA.1	PÁDEL ADULTOS
20,00-20,15										2005 19,35-									19,30-20-25	PERFEC. 3
20,15-20,30								19,45-20,30		20,30										20,00-20,55
20,30-20,45						19,45-20,40	CICLO	PILATES								TENIS				PÁDEL
20,45-21,00	MULTIDXT 20,45-21,40											MULTIDXT 20,45-21,40				PERFECC 5				ADULTOS
21,00-21,15						TAEKWONDO		20,35-21,20								ADULTO				PERFEC. 4
21,15-21,30						20,45-21,45	20,30-21,25									20,30-21,25				21,00-21,55
21,30-21,45																				
21,45-22,00																				

CLUB DE FÚTBOL GIMNÁSTICA

RÍTMICA SIERRA MADRID