

ACTIVIDADES CUOTA ÚNICA

PILATES

CICLO INDOOR

AERO-ZUMBA

PUMP

STRETCHING

TONIFICACIÓN GAP

BODY-TONIC

ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD Y TRABAJO CORE

ZUMBA EXPRESS

MULTIDEPORTE

SALA DE CARDIO Y MUSCULACIÓNDE LUNES A VIERNES DE 10 A 22 HORAS, SÁBADOS DE 9 A 20 HORAS
Y DOMINGOS DE 9 A 15 HORAS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO
TENIS		
TENIS PERFECCIONAMIENTO 1 (antiguo perfec 2)	LUNES-MIÉRC-VIERN.	20,00 A 20,55
TENIS PERFECCIONAMIENTO 2 (antiguo perfec 3)	LUNES-MIÉRC-VIERN.	21,00 A 21,55
TENIS PERFECCIONAMIENTO 3 (antiguo perfec 5)	MARTES Y JUEVES	20,30 A 21,25
PÁDEL		
PÁDEL MAÑANAS	MARTES Y JUEVES	10,00 A 10,55
PÁDEL INICIACIÓN 1	MARTES Y JUEVES	19,30 A 20,25
PADEL INICIACIÓN 2	LUNES Y MIÉRC.	19,30 A 20,25
PADEL PERFECCIONAMIENTO 1(antiguo perfec 2)	LUNES Y MIÉRC.	20,30 A 21,25
PÁDEL PERFECCIONAMIENTO 2 (antiguo perfec 3)	MARTES Y JUEVES	20,00 A 20,55
PÁDEL PERFECCIONAMIENTO 3 (antiguo perfec 4)	MARTES Y JUEVES	21,00 A 21,55
EDUCACIÓN FÍSICA PARA MAYORES DE 65 AÑOS		
ED.FÍSICA MAYORES 65 AÑOS GRUPO MAÑANAS en EXTERIOR siempre que el tiempo lo permita	MARTES Y JUEVES	11,00 A 11,45