

# ACTIVIDADES QUINCENALES

1er. CURSILLO DEL 1 AL 15 DE JULIO

2º CURSILLO DEL 16 AL 30 DE JULIO

CLASES DE LUNES A VIERNES

3er. CURSILLO DEL 1 AL 14 DE AGOSTO

## MES DE JULIO

<b>NATACIÓN</b>	GRUPO 1	NACIDOS DE 2014 A 2015	de 11:15 a 11:45	DOS CURSOS ( 1ª Y 2ª QUINCENA)
	GRUPO 2	NACIDOS 2016	de 11:45 a 12:15	
	GRUPO 3	NACIDOS 2017	de 12:15 a 12:45	
<b>TENIS y PÁDEL</b>	TENIS	NACIDOS DE 2011 A 2015	de 18:00 a 18:55	DOS CURSOS ( 1ª Y 2ª QUINCENA)
	PÁDEL	NACIDOS DE 2011 A 2015	de 19:00 a 19:55	
<b>TENIS y PÁDEL ADULTOS</b>	PADEL	ADULTOS	de 20:00 a 20:55	DOS CURSOS ( 1ª Y 2ª QUINCENA)
	TENIS	ADULTOS	de 21:00 a 21:55	



## MES DE AGOSTO PRIMERA QUINCENA

<b>NATACIÓN</b>	GRUPO 1	NACIDOS DE 2014 A 2015	de 11:15 a 11:45	UN CURSO EN LA PRIMERA QUINCENA
	GRUPO 2	NACIDOS 2016	de 11:45 a 12:15	
	GRUPO 3	NACIDOS 2017	de 12:15 a 12:45	
<b>TENIS y PÁDEL</b>	TENIS	NACIDOS DE 2011 A 2015	de 18:00 a 18:55	UN CURSO EN LA PRIMERA QUINCENA
	PÁDEL	NACIDOS DE 2011 A 2015	de 19:00 a 19:55	
<b>TENIS y PÁDEL ADULTOS</b>	PADEL	ADULTOS	de 20:00 a 20:55	UN CURSO EN LA PRIMERA QUINCENA
	TENIS	ADULTOS	de 21:00 a 21:55	

### ACTIVIDADES DE CUOTA ÚNICA DURANTE TODO EL VERANO

<b>ACTIVIDADES COLECTIVAS DE SALA</b>	PILATES GRUPO MAÑANAS	MIRAR CUADRANTE, EN TABLONES DEL POLIDEPORTIVO Y EN PAG WEB DEL AYUNTAMIENTO <a href="http://www.ayto-colmenarejo.com">www.ayto-colmenarejo.com</a>
	PILATES GRUPO TARDES	
	AEREO ZUMBA MAÑANAS	
	BODY TONIC MAÑANAS	
	CICLO EN SALA DE MAÑANAS	
	BODY PUMP	
	STRETCHING	
	TONIFICACION GAP	
	HIIT	
	MUCHAS MÁS	

### PRECIOS

	ABONADOS
TENIS INF	32,00 €
PÁDEL INF	35,00 €
PADEL ADULT	53,00 €
TENIS ADULT	47,50 €
NATACIÓN	21,00 €
CUOTA ÚNICA	25,00 €

\*PARA LA REALIZACIÓN DE CUALQUIER ACTV SERÁ OBLIGATORIO ESTAR EN POSESIÓN DEL CARNÉ DE ABONADO A LA INSTALACIÓN