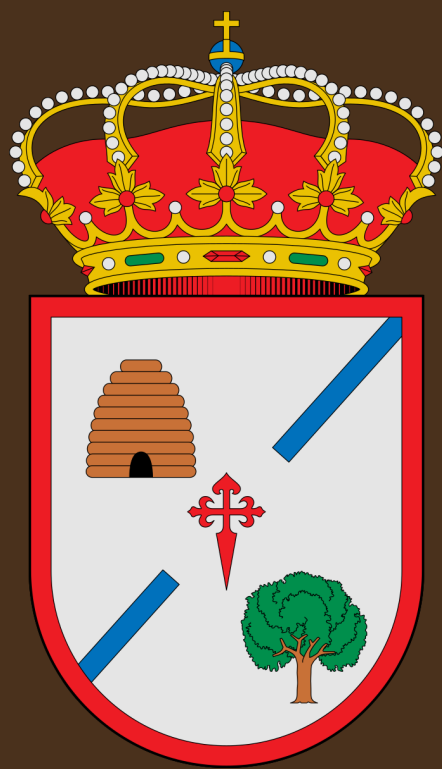




CAMPUS MULTI DEPORTE

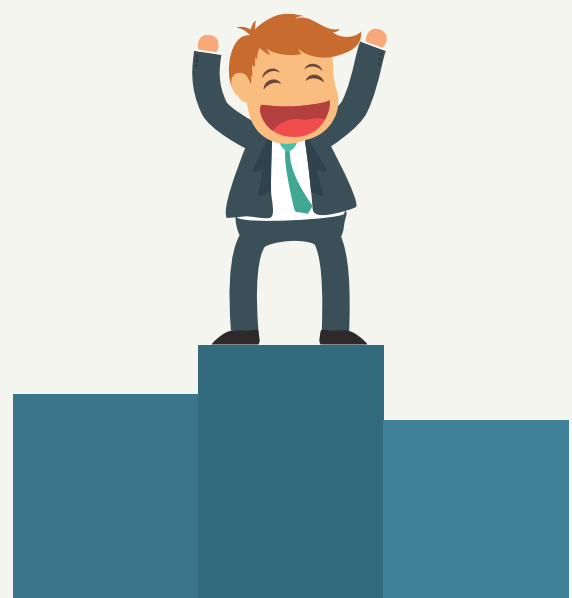


AYTO COLMENAREJO

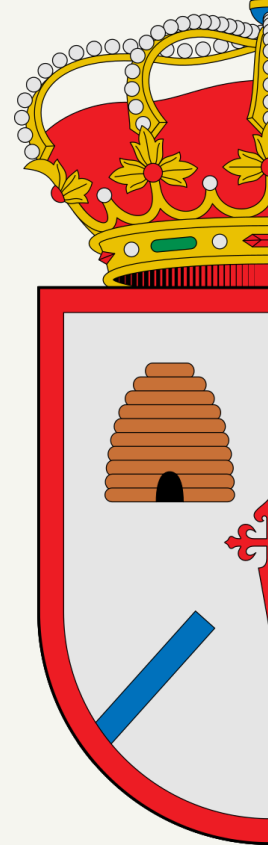


FITNESS PROJECT
grupo





OBJETIVOS



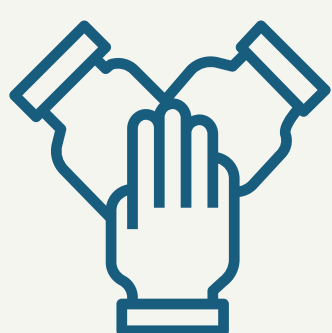
DIVERTIRSE Y APRENDER A
TRAVÉS DEL DEPORTE Y DE LA
ACTIVIDAD FÍSICA



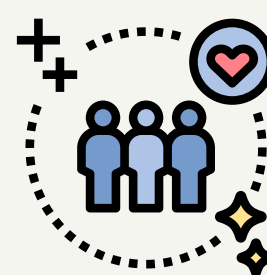
Fomentar la práctica deportiva y hábitos de vida saludables.



Mejorar el desarrollo físico motriz, humano y social.



Fomentar el trabajo en equipo.



Educar en valores a través del deporte.



Evitar el sedentarismo infantil.



Conocer el reglamento de diferentes disciplinas deportivas.

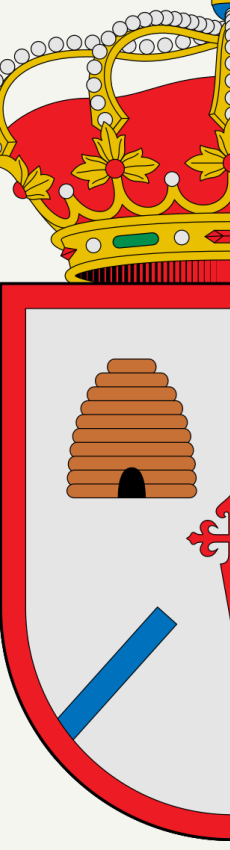


Desarrollar las habilidades sociales a través del deporte.



Conciliar la vida laboral de padres y madres con el inicio de las vacaciones estivales.

ACTIVIDADES PROGRAMADAS



DEPORTES DE EQUIPO: Fútbol, F7, FSala, Básquet, Voley, Balonmano.



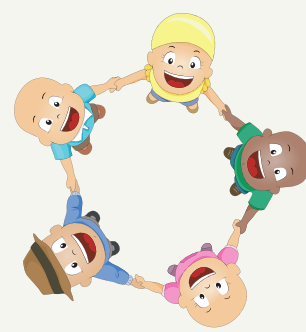
OTROS DEPORTES: Atletismo, Rugby.



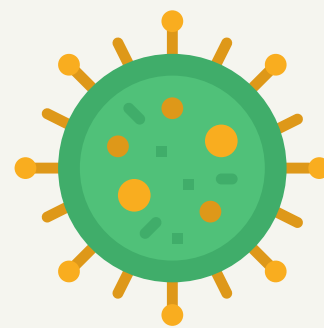
EXPRESIÓN CORPORAL.



DEPORTES CON IMPLEMENTOS: Tenis, Pádel, Bádminton.

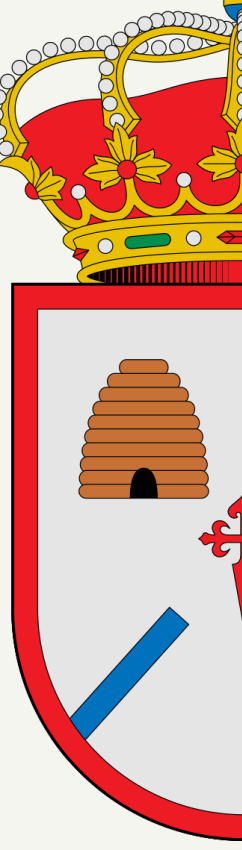


JUEGOS ALTERNATIVOS.



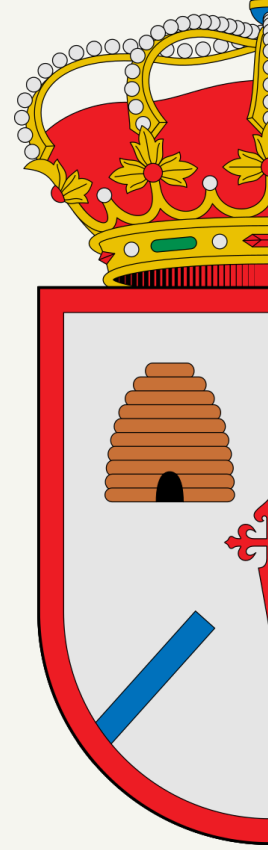
TALLERES DE CONCIENCIACIÓN COVID-19.

ORGANIZACIÓN DIARIA

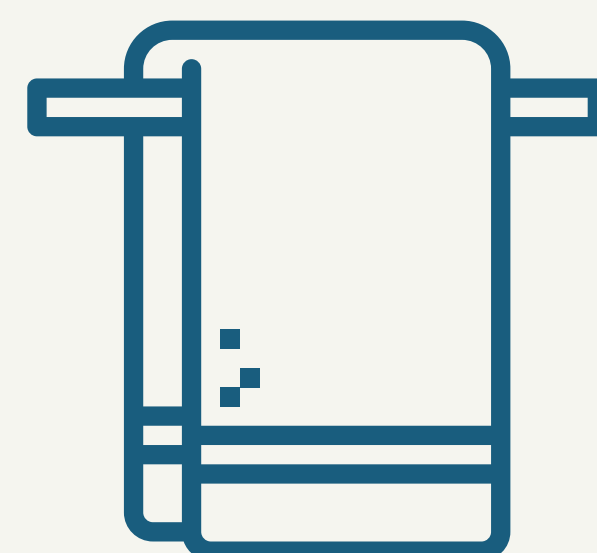


9.00 RECOGIDA DE ALUMNOS/AS.	9.05 EXPLICACIÓN de las actividades a desarrollar en la jornada.
9.15 DINÁMICA DE GRUPO. Activación a través del juego.	9.30 INICIO ACTIVIDAD DEPORTIVA programada.
11.00 ALMUERZO.	11.30 TALLERES/JUEGOS ALTERNATIVOS /PISCINA.
12.00 VUELTA A LA ACTIVIDAD DEPORTIVA.	13.30 CHARLA TÉCNICA. Adquisición de aspectos reglamentarios.
13.55 SALIDA ORDENADA.	

MATERIAL NECESARIO

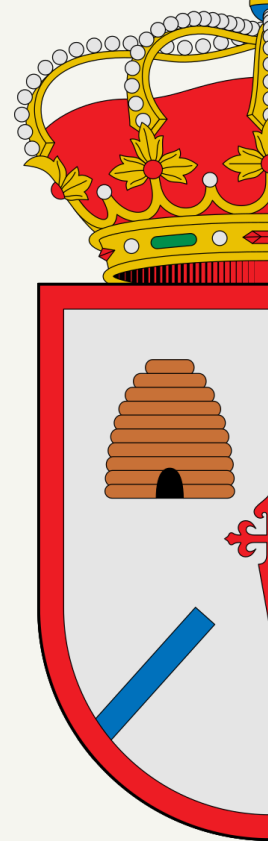


- Mochila pequeña.
- Botella de agua.
- Mascarilla.
- Bote gel hidroalcohólico.
- Almuerzo.
- Raqueta de tenis, pala de pádel.
- Raqueta de bádminton.
- Ropa y calzado deportivo.
- Gorra, gafas de sol y crema de protección solar.
- Toalla.
- Bañador y chanclas para piscina.
- Material necesario para talleres (se informará con antelación).



SESIÓN TIPO

DEPORTES DE EQUIPO



- CALENTAMIENTO ESPECÍFICO disciplina a desarrollar.

- TÉCNICA.

- ESTRATEGIA.

- JUEGOS DE COOPERACIÓN.

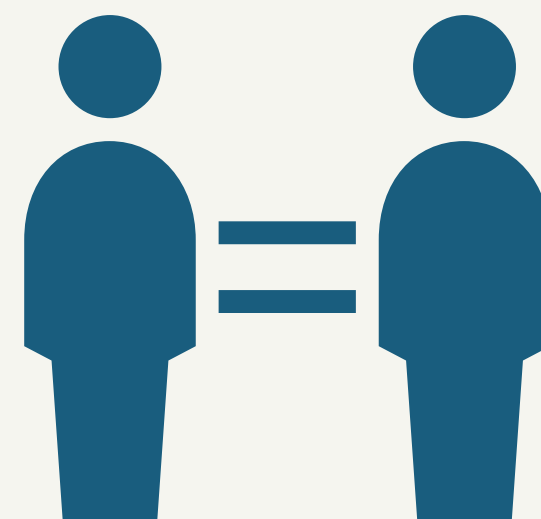
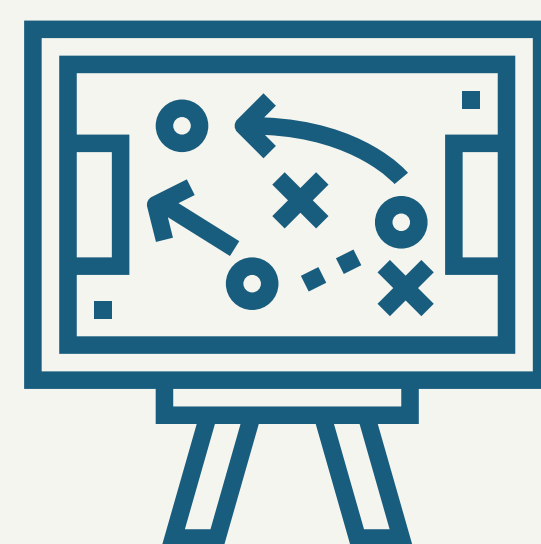
- FIGURA DEL ÁRBITRO.

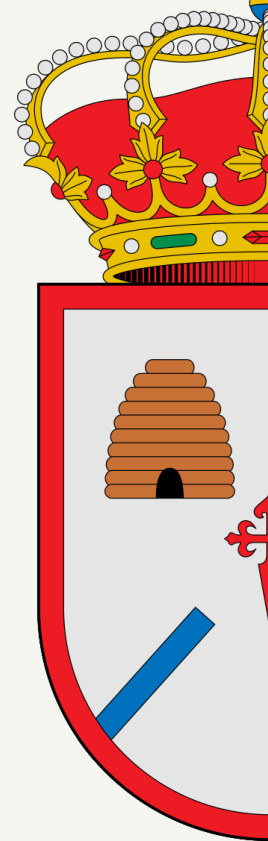
- CONTENIDOS TRANSVERSALES (igualdad, salud, valores).

- VUELTA A LA CALMA.

- EVALUACIÓN DE LO APRENDIDO.

> Todas las sesiones tendrán descansos para hidratación.



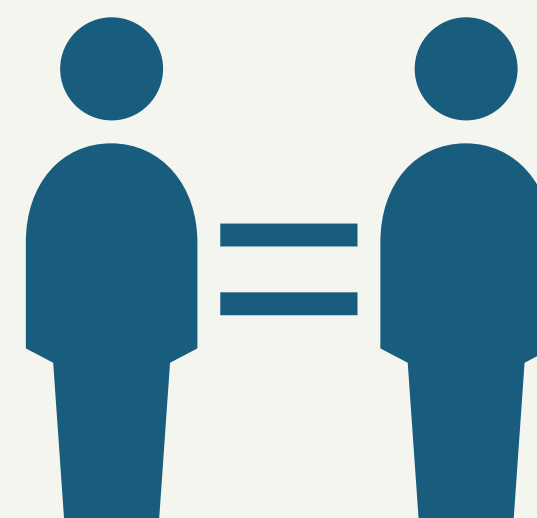
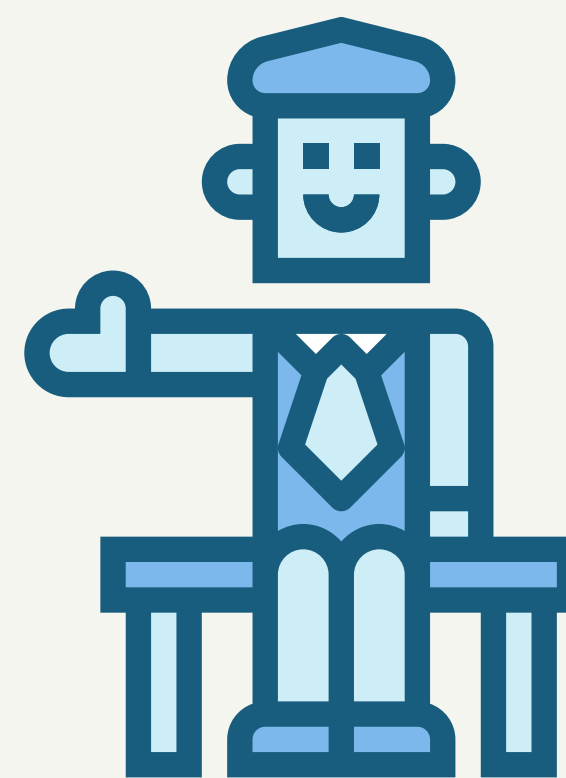
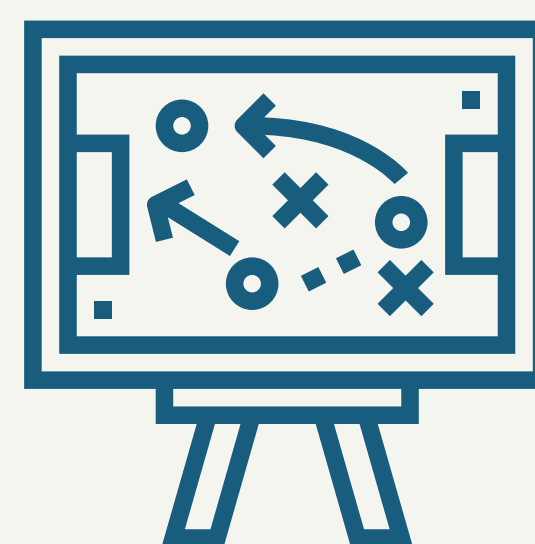


SESIÓN TIPO

DEPORTES IMPLEMENTOS

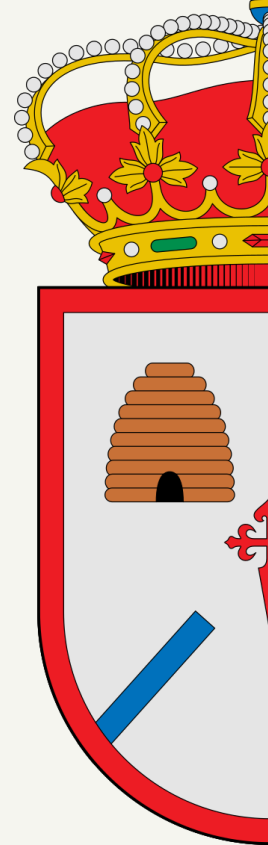
- CALENTAMIENTO ESPECÍFICO disciplina a desarrollar.
- TÉCNICA.
- COORDINACIÓN.
- JUEGOS DE COOPERACIÓN.
- FIGURA DEL JUEZ.
- CONTENIDOS TRANSVERSALES (igualdad, salud, valores).
- VUELTA A LA CALMA.
- EVALUACIÓN DE LO APRENDIDO.

> Todas las sesiones tendrán descansos para hidratación.



SESIÓN TIPO

JUEGOS ALTERNATIVOS



- CALENTAMIENTO A PARTIR DE JUEGOS TRADICIONALES.

- CONOCIMIENTO DE JUEGOS INFANTILES.

- JUEGOS DE OTRAS ÉPOCAS.

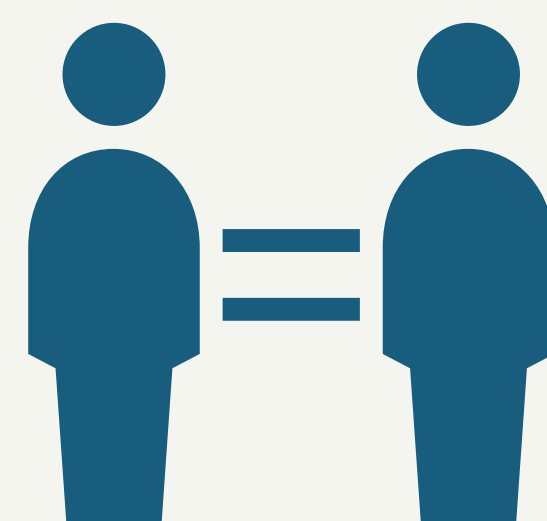
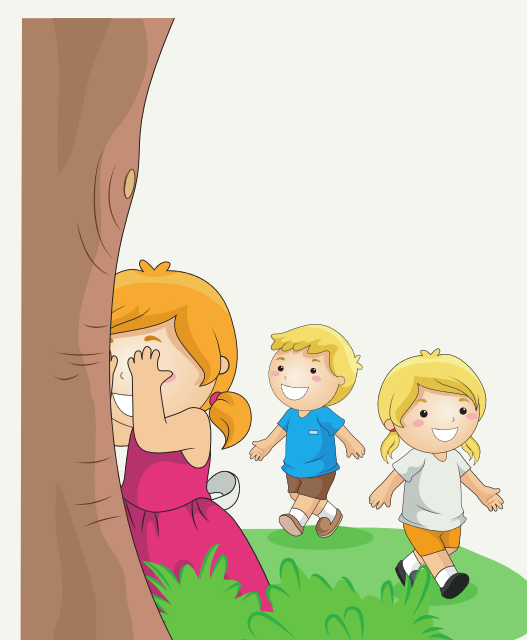
- JUEGOS DE COOPERACIÓN.

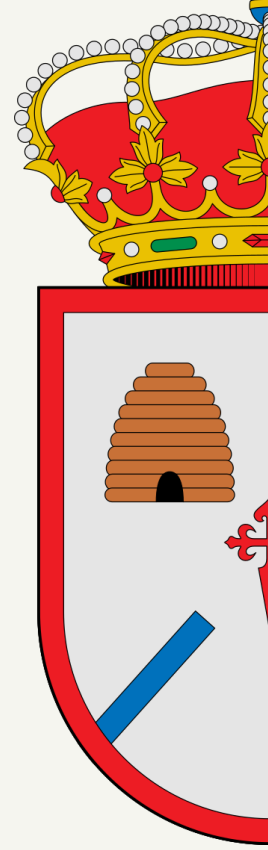
- JUEGOS ACUÁTICOS.

- CONTENIDOS TRANSVERSALES (igualdad, salud, valores).

- VUELTA A LA CALMA.

> Todas las sesiones tendrán descansos para hidratación.

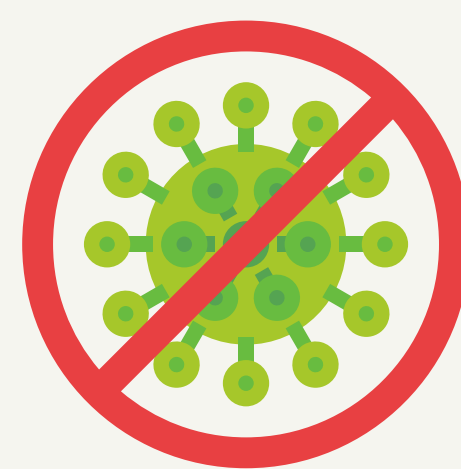
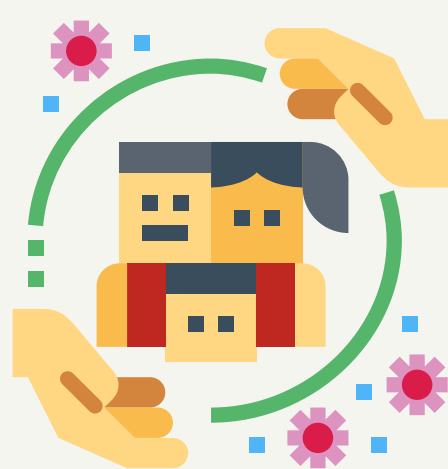


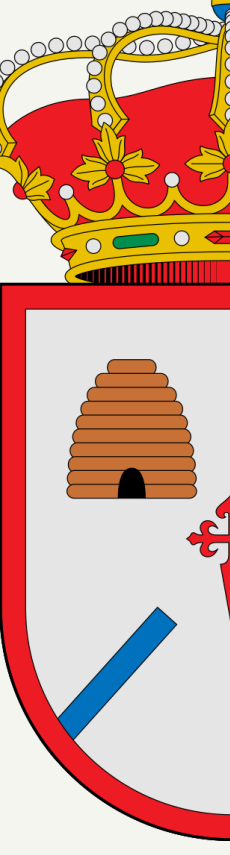


SESIÓN TIPO

TALLER CONCIENCIACIÓN COVID-19

- PREVENCIÓN.
- MEDIDAS DE PROTECCIÓN.
- SINTOMATOLOGÍA.
- ADAPTACIÓN A LA “NUEVA NORMALIDAD”.
- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN.
- ADAPTAR LAS MEDIDAS AL DEPORTE.





SESIÓN TIPO DÍA DE PISCINA

- CALENTAMIENTO Y JUEGOS EN ZONAS VERDES.
- JUEGOS ACUÁTICOS.
- TALLERES ALTERNATIVOS.
- NOCIONES DE NATACIÓN SEGÚN NIVEL/EDAD.
- BAILE ACUÁTICO.
- JUEGOS COOPERATIVOS.

