

# CUOTA ÚNICA

PILATES - CICLO INDOOR - AERO-ZUMBA - PUMP - STRETCHING

BODY-TONIC - ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD Y TRABAJO CORE

TONIFICACIÓN GAP - ZUMBA EXPRESS - MULTIDEPORTE

**SALA DE CARDIO Y MUSCULACIÓN**

DE LUNES A VIERNES DE 10 A 22,15 H., SÁBADOS Y DOMINGOS DE 9 A 20 HORAS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO
<b>TENIS</b>		
TENIS PERFECCIONAMIENTO 1	LUNES-MIÉRC-VIERN.	20,00 A 20,55
TENIS PERFECCIONAMIENTO 2	LUNES-MIÉRC-VIERN.	21,00 A 21,55
TENIS PERFECCIONAMIENTO 3	MARTES Y JUEVES	20,30 A 21,25
<b>PÁDEL</b>		
PÁDEL MAÑANAS 1	MARTES Y JUEVES	10,00 A 10,55
PADEL MAÑANAS 2	MARTES Y JUEVES	11,00 A 11,55
PÁDEL INICIACIÓN 1	MARTES Y JUEVES	19,30 A 20,25
PADEL INICIACIÓN 2	LUNES Y MIÉRC.	19,30 A 20,25
PADEL PERFECCIONAMIENTO 1	LUNES Y MIÉRC.	20,30 A 21,25
PÁDEL PERFECCIONAMIENTO 2	MARTES Y JUEVES	20,00 A 20,55
PÁDEL PERFECCIONAMIENTO 3	MARTES Y JUEVES	21,00 A 21,55
<b>EDUCACIÓN FÍSICA PARA MAYORES DE 65 AÑOS</b>		
ED.FÍSICA MAYORES 65 AÑOS GRUPO MAÑANAS	MARTES Y JUEVES	11,00 A 11,45