

Club AD Colmenarejo

CAMPUS DE GIMNASIA ARTÍSTICA Y PISCINA



Clases de Gimnasia Artística y Natación

Descuentos:

1º Semana del 27 al 1 DE JULIO

-10% al hermano

2º Semana del 4 al 8 DE JULIO

-10% dos semanas completas

3º Semana del 11 al 15 DE JULIO

-15% tres semanas completas

PRECIO POR SEMANA 75€ piscina incluida. Plazas limitadas.



INSCRIPCIONES: allenluciana@yahoo.es TELÉFONO: 686 634 002 (Luli)

Actividades

10hs Recepción de niñ@s. Calentamiento propio de la gimnasia artística, juegos y circuitos.

10.30hs. Clases de gimnasia artística. Actividades propias del deporte: Suelo colchonetas, Salto con minitramp, Barra de equilibrio, banco sueco.

11.45hs Recogida del material y acceso a vestuarios.

12hs Almuerzo (lo traerán de casa)

12.15hs Piscina, se les ayudará en su ambientación acuática y mejora de estilos, juegos grupales en el agua, juegos en el césped, de mesa, etc

13.15hs Tiempo libre, piscina libre, juegos de mesa, etc

13.45hs Recogida de pertenencias, vestuario.

14.00 hs Entrega de niñ@s.

