

# BIBLIOTECA MUNICIPAL DE COLMENAREJO

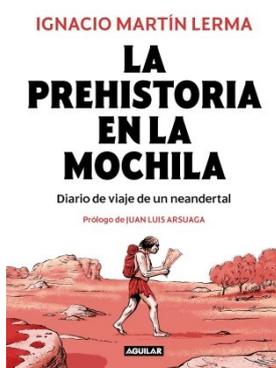
## NOVEDADES ADULTO NO FICCIÓN



### LA TIRANÍA DEL MÉRITO: ¿QUÉ HA SIDO DEL BIEN COMÚN?

**MICHAEL J. SANDEL**

Michael J. Sandel, el profesor de filosofía más famoso del mundo, aborda en su nuevo libro la pregunta más importante de nuestra época: ¿qué ha sido del bien común?



### LA PREHISTORIA EN LA MOCHILA

**IGNACIO MARTÍN LERMA**

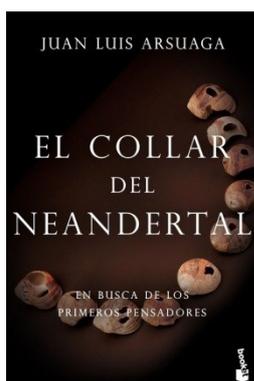
Sepik, un joven neandertal, sale de su cueva en busca de un nuevo lugar rico en recursos. Su aventura, acompañada de comentarios explicativos e ilustraciones, nos ofrecerá todo tipo de datos y curiosidades sobre cómo vivieron nuestros antepasados durante el Paleolítico a través de un recorrido por algunas de las cuevas más relevantes descubiertas hasta ahora.



### EGOISTAS, INMORTALES Y VIAJERAS: LAS CLAVES DEL CÁNCER Y DE SUS NUEVOS TRATAMIENTOS: CONOCER PARA CURAR

**CARLOS LÓPEZ-OTÍN**

Nos presenta la realidad actual y el futuro de una enfermedad que, en términos estrictos, no es una única entidad sino más de doscientas distintas, tantas como tipos celulares construyen los diferentes órganos y tejidos de nuestro cuerpo: el cáncer.



### EL COLLAR DEL NEANDERTAL : EN BUSCA DE LOS PRIMEROS PENSADORES

**JUAN LUIS ARSUAGA**

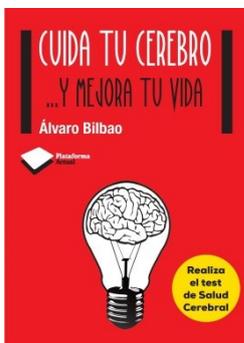
El pulso entre neandertales y cromañones, los hombres actuales, duró miles de años. Los neandertales, miembros de una humanidad paralela que evolucionó en Europa durante cientos de miles de años, eran humanos no sólo por pertenecer a nuestro mismo grupo evolutivo, sino también en el sentido espiritual de las creencias y los sentimientos.



## **EL PODER DE CONFIAR EN TI: APRENDE A TENER FE EN TI Y CONSEGUIRÁS LO QUE QUIERAS CURRO CAÑETE.**

El poder de confiar en ti te invita a convertirte en tu propio coach y a ser tu propio guía con pautas y ejercicios para que aprendas a sentirte bien y a hacer realidad tus verdaderos deseos y aspiraciones. La felicidad no es solo un destino, sino también el camino que recorres ¿Te acuerdas de todas las veces que te hablaste mal a ti mismo? ¿De esos miedos que tantas veces te han asustado? ¿De todo lo que has dejado de hacer por miedo al qué dirán? ¡Basta! ¡Deja todo eso atrás! ¡No hay

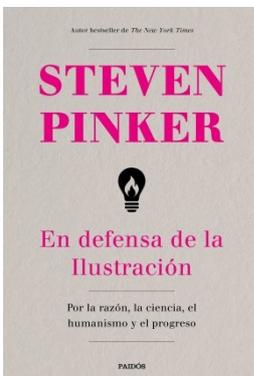
tiempo que perder!



## **CUIDA TU CEREBRO ...Y MEJORA TU VIDA ÁLVARO BILBAO**

Todos aprendemos desde pequeños a lavarnos los dientes tres veces al día y, sin embargo, posiblemente no sepas cómo cuidar tu órgano más preciado; tu cerebro. Resulta paradójico teniendo en cuenta que en él reside todo el potencial para alcanzar tus metas y ser feliz.

Las claves para proteger tu ánimo y tener una mente en forma a cualquier edad



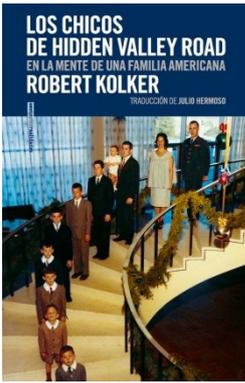
## **EN DEFENSA DE LA ILUSTRACIÓN: POR LA RAZÓN, LA CIENCIA, EL HUMANISMO Y EL PROGRESO STEVEN PINKER**

La Ilustración luchó por la razón, la ciencia y el humanismo. Esos son los ideales que «necesitamos para enfrentarnos a nuestros problemas y continuar nuestro progreso». Pero también hay sombras en ella, que señala el propio postmodernismo y que sintetiza Robert Barron en un programa de radio.



## **UN UNIVERSO DE LA NADA: ¿POR QUÉ HAY ALGO EN VEZ DE NADA? LAWRENCE M. KRAUSS**

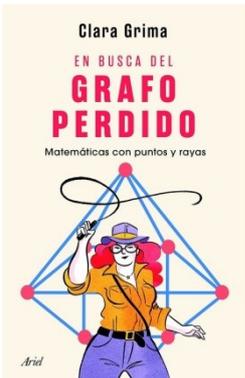
Un ameno ensayo para explicarnos de manera amena y sencilla los complejos mecanismos por los que surgió el Universo a partir de la Nada y la importancia de esa Nada (la materia oscura) en el Universo que hoy habitamos



## LOS CHICOS DE HIDDEN VALLEY ROAD

**ROBERT KOLKER**

Una portentosa crónica con un pulso narrativo tan sólido y adictivo que se lee como una novela: una saga familiar llena de amor, sufrimiento y esperanza que se desarrolla en paralelo no solo a los grandes episodios de la historia estadounidense del siglo XX, sino también a los avances en la visión, comprensión y tratamiento de la esquizofrenia.



## EN BUSCA DEL GRAFO PERDIDO: MATEMÁTICAS CON PUNTOS Y RAYAS

**CLARA GRIMA**

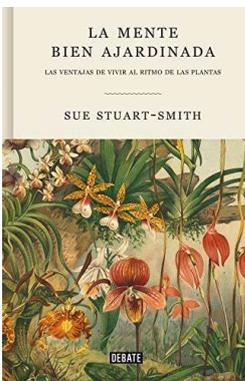
A simple vista se podría pensar que son dibujos sencillos realizados a partir de puntos y rayas unidos entre sí. Pero si nos acercamos un poco más y observamos con paciencia, descubriremos que son unos objetos matemáticos fascinantes, son un sinfín de aplicaciones sorprendentes: sirven para analizar redes sociales, diseñar una liga de fútbol u organizar un banquete de boda. Y siempre de la forma más eficiente y divertida.



## ¡QUE LAS MATEMÁTICAS TE ACOMPAÑEN!

**CLARA GRIMA**

Las matemáticas nos rodean, penetran en nosotros y mantienen unida la galaxia. Están en casi todo lo que haces, desde atarte los zapatos hasta ese selfie en el que has salido tan bien, pasando por subastas, fútbol, vacunas, Juego de Tronos o Google. La reconocida divulgadora científica Clara Grima sabe de esa importancia y tiene una convicción firme y transparente: a todo el mundo le gustan las matemáticas, solo que algunos todavía no lo saben.

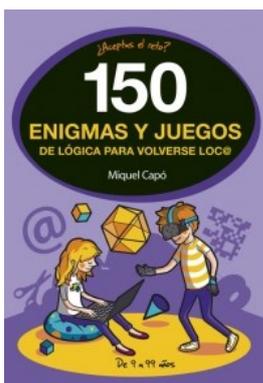


## LA MENTE BIEN AJARDINADA : LAS VENTAJAS DE VIVIR AL RITMO DE LAS PLANTAS

**SUE STUART-SMITH**

Repleto de curiosidades científicas y emocionantes historias humanas, se trata de una poderosa combinación de neurociencia, literatura, historia y psicoanálisis que indaga en el gran secreto de los jardineros: el contacto con la naturaleza puede transformar nuestra salud y autoestima. Un jardín es un refugio para huir del ajetreo del mundo y conectar con la naturaleza. Una maravillosa exploración del jardín como lugar mental y

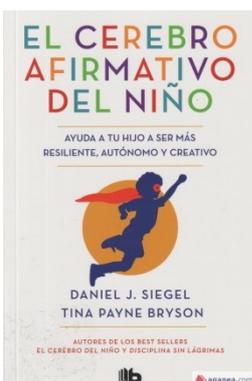
de los poderes de la naturaleza.



## 150 ENIGMAS Y JUEGOS DE LÓGICA PARA VOLVERSE LOCO

**MIQUEL CAPÓ**

Si te apasionan los enigmas, no puedes dejar un rompecabezas sin resolver o no te vas a la cama hasta que has dado con la solución a un problema, ¡éste es tu libro! Ponte a prueba y demuestra de lo que eres capaz con las mejores paradojas, enigmas, problemas matemáticos,



## EL CEREBRO AFIRMATIVO DEL NIÑO

**DANIEL J. SIEGEL Y T. PAYNE BRYSON**

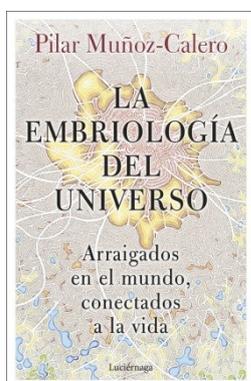
Los niños a menudo reaccionan de forma negativa ante nuevos desafíos. Pero podemos ayudarlos a desarrollar la capacidad para sobrellevar y resolver sus propios problemas cultivando su cerebro afirmativo. El neurocientífico Daniel J. Siegel y la psicoterapeuta Tina Payne Bryson nos brindan valiosos consejos, instrucciones y actividades para "resetear" el cerebro en desarrollo del niño de cualquier edad. El niño estará así más dispuesto a correr riesgos y ser más creativo, abierto y positivo, gracias al trabajo, con miles de padres e hijos, de dos

aclamados autores.



## MANUAL PRÁCTICO PARA ENSEÑAR A LEER Y ESCRIBIR: UN MÉTODO RESPETUOSO Y EFICAZ QUE NOS AYUDA CON LA ENSEÑANZA DE LA LECTOESCRITURA Y LA ORTOGRAFÍA

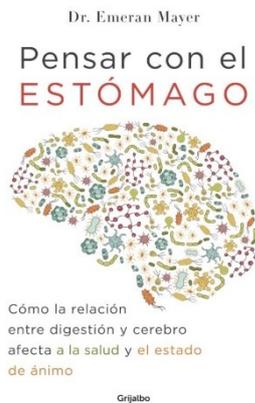
**VÍCTOR CERRUDO HIGELMO**



## LA EMBRIOLOGÍA DEL UNIVERSO : ARRAIGADOS EN EL MUNDO, CONECTADOS A LA VIDA

**PILAR MUÑOZ-CALERO**

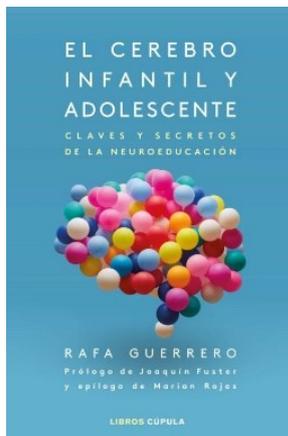
Hace veinte años, la doctora Pilar Muñoz-Calero tuvo su primera crisis de Sensibilidad Química Múltiple. El día en que entró en un hospital pesaba 35 kilos y algo le decía que no iba a ver más a sus hijos. La embriología del universo nace de este sobrecogedor episodio y narra la metamorfosis que lo acompañó. Un acto de reaprendizaje: desaprender para volver a aprender aquello que de verdad tiene sentido. El libro es una invitación a despertar y frenar la hiperproducción a cualquier precio que hoy se refleja en tragedias como el calentamiento global o el culto a lo que nos intoxica y nos mata.



## PENSAR CON EL ESTÓMAGO EMERAN MAYER

En *Pensar con el estómago*, el doctor Emeran Mayer expone las claves y presenta una dieta simple y práctica que nos ayudará a mantener un diálogo óptimo entre mente y cuerpo para conseguir innumerables beneficios en la salud y el estado de ánimo.

La neurociencia de vanguardia combinada con los últimos descubrimientos sobre el microbioma humano son la base de esta guía práctica que, a través de sencillos cambios en la dieta y el estilo de vida, nos enseña a ser más positivos, mejorar nuestro sistema inmune, disminuir el riesgo de desarrollar enfermedades como el Parkinson o el Alzheimer, e incluso a perder peso.

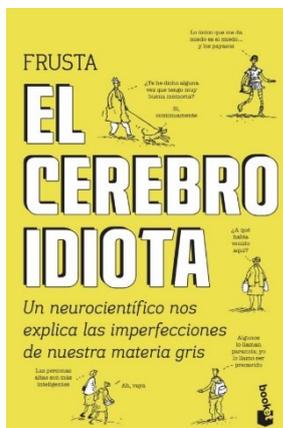


## CEREBRO INFANTIL Y ADOLESCENTE RAFA GUERRERO

En este libro podrás viajar por los lugares más sorprendentes de nuestro sistema nervioso, y comprenderás la extraordinaria capacidad de la plasticidad cerebral que caracteriza el cerebro de los niños y adolescentes, así como la influencia de la genética y el ambiente en el que nos desarrollamos, fundamental para toda persona que esté en contacto con menores.

¿A qué edad alcanza el cerebro su máximo desarrollo? ¿Existen diferencias entre el cerebro del varón y el de la mujer? ¿Qué caracteriza el cerebro del adolescente? ¿Qué parte del cerebro nos diferencia del resto de los animales? Cuando los niños experimentan

miedo o rabia, ¿qué ocurre a nivel cerebral para que se comporten así? ¿A qué edad pueden empezar a mentir nuestros hijos? Son solo algunas de las muchas cuestiones que se resuelven en este libro.



## EL CEREBRO IDIOTA DEAN BURNETT

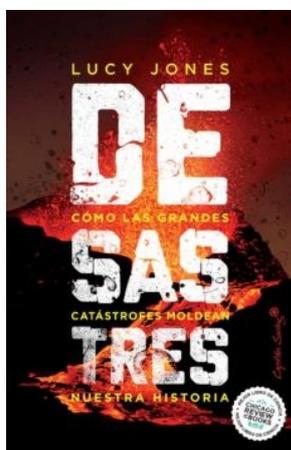
En *El cerebro idiota*, el neurocientífico Dean Burnett nos hace de guía en esta visita a los entresijos de nuestra misteriosa y traviesa materia gris (y a los de la blanca también). Durante el camino, explica las imperfecciones del cerebro humano en todo su esplendor y cómo influyen estas en todo lo que decimos, hacemos y experimentamos. Fundamentado en los estudios de los grandes expertos en la materia y escrito con un estilo muy ameno, este libro es idóneo para cualquiera que se haya preguntado alguna vez por qué su cerebro parece empeñado en sabotearle la vida y qué demonios.



## **RECICLAR LA ECOLOGIA: PENSAR EL MUNDO TRAS EL FIN DE LA NATURALEZA** **TIMOTHY MORTON**

¿No te importa la ecología? Eso es lo que crees. ¿No lees libros de ecología? Este libro es para ti. Este ensayo tiene la intención de darle la vuelta a la ecología y enseñarnos a pensar en ella cuando la naturaleza ha desaparecido. De nada sirve ya la manera actual de entenderla, repleta de pseudodatos que confunden e instalada en el «¿qué será de nosotros?».

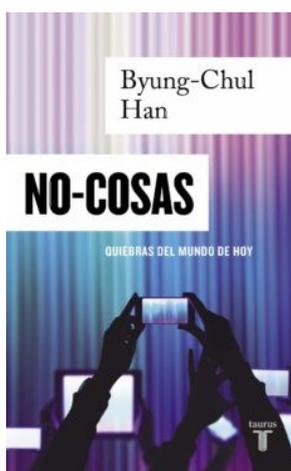
En el corazón de este ambicioso ensayo hay una crítica radical a la distancia científica con que reflexionamos sobre nuestro entorno: el mundo solo puede ser captado si lo experimentamos. Lo que nos abruma no es el fin de la naturaleza sino los prejuicios sobre el lugar que deberían ocupar los humanos en el mundo.



## **DESASTRES: COMO LAS GRANDES CATÁSTROFES MOLDEAN NUESTRA HISTORIA** **LUCY JONES**

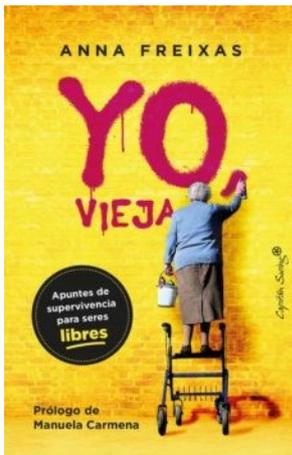
Los terremotos, inundaciones, tsunamis, huracanes, volcanes provienen de las mismas fuerzas que dan vida a nuestro planeta. Los terremotos nos dan manantiales naturales; los volcanes producen suelos fértiles. Solo cuando estas fuerzas exceden nuestra capacidad de resistirlas se convierten en desastres. Juntas han moldeado nuestras ciudades y su arquitectura; han aupado líderes y derrocado Gobiernos; han influido en la forma en que pensamos, sentimos, luchamos, nos unimos o rezamos. La historia de los desastres

naturales es nuestra propia historia.



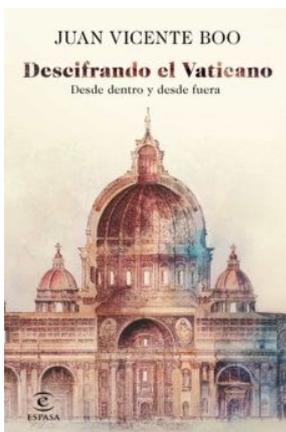
## **NO COSAS: QUIEBRAS DEL MUNDO DE HOY** **BYUNG-CHUL HAN**

Hoy en día, el mundo se vacía de cosas y se llena de información inquietante como voces sin cuerpo. La digitalización desmaterializa y descorporeiza el mundo. En lugar de guardar recuerdos, almacenamos inmensas cantidades de datos. Los medios digitales sustituyen así a la memoria, cuyo trabajo hacen sin violencia ni demasiado esfuerzo. La información falsea los acontecimientos. Se nutre del estímulo de la sorpresa. Pero este no dura mucho. Rápidamente sentimos la necesidad de nuevos estímulos, y nos acostumbramos a percibir la realidad como una fuente inagotable de estos. Como cazadores de información, nos volvemos ciegos ante las cosas silenciosas y discretas, incluso las habituales, las menudas y las comunes, que no nos estimulan, pero nos anclan en el ser.



## YO, VIEJA ANNA FREIXAS

Este es un recorrido por los derechos humanos en la vejez y, concretamente, por los derechos de las mujeres, sintetizados en tres principios que a Anna Freixas le parecen fundamentales en la edad mayor: la libertad, la justicia y la dignidad. Este libro pretende ser una reflexión y un divertimento sobre un surtido de pequeñas cosas que en este momento de la vida nos la pueden amargar o, por el contrario, hacérsola más fácil. Una especie de foco para iluminar situaciones de la vida cotidiana que creemos tan normales que no las consideramos importantes y que, sin embargo, constituyen el grueso de la discriminación y el rechazo social hacia las personas mayores, únicamente por el hecho de serlo.

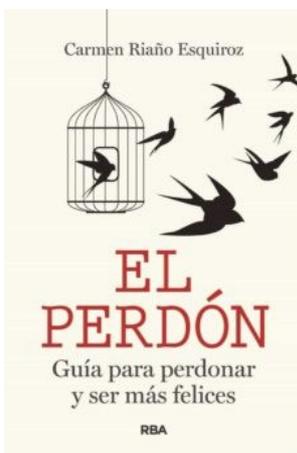


## DESCIFRANDO EL VATICANO JUAN VICENTE BOO

El Vaticano es, a la vez, misterioso y atractivo, complicado y desconcertante. ¿Es posible descifrarlo?

Juan Vicente Boo, veterano vaticanista desde hace veintidós años, explica ese curioso mundo desde dentro y desde fuera, y lo hace a partir de un original esquema de doce columnas y siete arcos que permite «ver» y entender el funcionamiento de la estructura como paso previo a la descripción de las tareas del Papa y sus principales desafíos, teniendo como referencia la historia del cristianismo.

Nunca nadie había osado describir el organismo más complejo del mundo en un lenguaje que los lectores no especialistas, pero sinceramente interesados en descubrir lo que hay—y en comprender lo que sucede—dentro de los muros del Va...

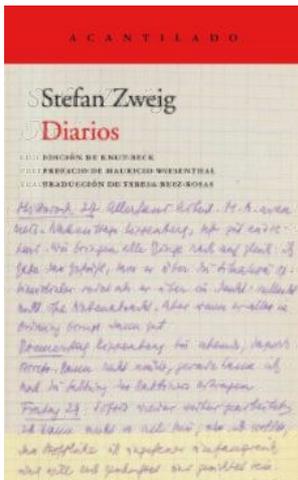


## EL PERDON. GUIA PARA PERDONAR Y SER MAS FELICES

### MARIA CARMEN RIAÑO ESQUIRO

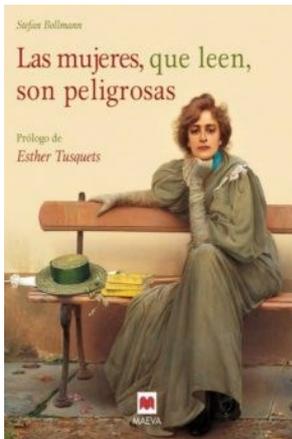
La vida nos brinda muchas oportunidades para ser felices, y una de ellas nos llega a través del perdón. Este libro ofrece las claves para perdonar a quien nos ha herido —lo cual no significa necesariamente reconciliarse—, y para perdonarse a uno mismo por los errores cometidos —para lo que debemos aceptarnos íntegramente con todas nuestras debilidades y fortalezas. Aprenderemos a poner en valor las emociones más difíciles, a entenderlas como parte de la vida y a gestionarlas adecuadamente para liberarnos del sufrimiento. Solo así podremos continuar con

nuestro camino con plenitud y dignidad, libres y optimistas.



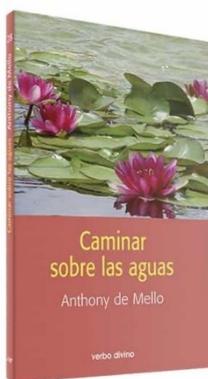
## DIARIOS STEFAN ZWEIG

Los diarios de Stefan Zweig comprenden cerca de treinta años de la vida del escritor, y por su espontaneidad son un documento irremplazable, además de un gran contrapunto a su autobiografía El mundo de ayer. Las páginas de este volumen, a menudo dictadas por la urgencia del momento, pero tan lúcidas como sus textos más elaborados, nos descubren el día a día del escritor en Viena, París, Zúrich o Berna o la fascinación que le produjeron dos ciudades americanas como Nueva York y Río de Janeiro. También nos revelan el íntimo horror que supuso para Zweig la Gran Guerra y, dos décadas después, la deriva totalitaria y antisemita del continente y el ascenso del nazismo, que lo empujaron a buscar desesperadamente un refugio lejos del descorazonador hundimiento de Europa.



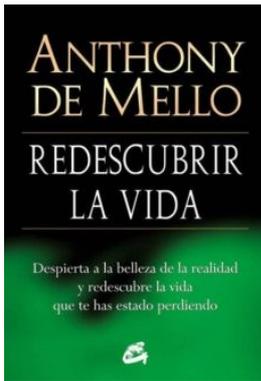
## LAS MUJERES QUE LEEN SON PELIGROSAS STEFAN BOLLMANN

Relegadas tradicionalmente a un papel secundario y a menudo pasivo en la sociedad, las mujeres encontraron muy pronto en la lectura una manera de romper las estrecheces de su mundo. La puerta abierta al conocimiento, la imaginación, el acceso a otro mundo, un mundo de libertad e independencia, les ha permitido desarrollarse y adoptar, poco a poco, nuevos roles en la sociedad. A través de un recorrido por las numerosas obras de arte que reflejan la estrecha relación entre libros y mujeres, Stefan Bollmann rinde un sentido homenaje a las mujeres y confirma el excepcional poder que confiere la lectura.



## CAMINAR SOBRE LAS AGUAS ANTHONY DE MELLO

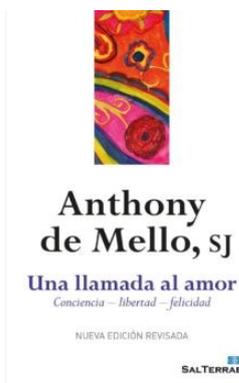
El autor, Anthony de Mello nos dice: se llega al país del amor pasando por el país de la muerte. Y tu corazón te llevará a un inmenso desierto. Al principio sufrirás la soledad... pero el desierto florecerá por el empuje de tu amor... y habrá música...será la eterna primavera. Date a ti mismo un aliento adecuado... muere para tu necesidad. Y cuando no desees nada ni a nadie, ¡quedarás libre para la fe! Ven, pues, y camina sobre las aguas.



## REDESCUBRIR LA VIDA ANTHONY DE MELLO

Redescubrir la vida es la última obra publicada por DE MELLO antes de su muerte. En este texto el autor nos invita a abrirnos al sentido más profundo de nuestras vidas volviéndonos conscientes de los pensamientos que nos limitan. En suma, DE MELLO nos propone un nuevo modo de ver el mundo y a Dios.

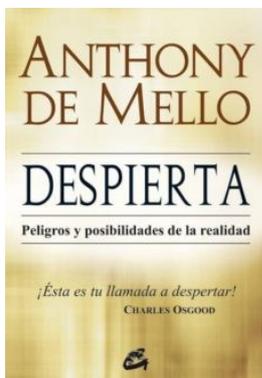
Despierta a la belleza de la realidad y redescubre la vida que te has estado perdiendo.



## UNA LLAMADA AL AMOR ANTHONY DE MELLO

31 meditaciones de Tony de Mello que se convierten en la memoria de un místico. Su espiritualidad rebosa para hablar de amor, para revisar la vida, para alcanzar la perspectiva que propone el Evangelio. Lo concreto, lo humano y lo cotidiano son interpelados por el evangelio y por las parábolas de la vida, como así las denomina. Hechos que expresan interrogantes que interpelan. Comienza y termina reflexionando en torno a dos citas de Mateo: «¿De qué le sirve al hombre ganar todo el mundo si pierde su vida?» (Mateo 16,26) y «Por eso, estad también vosotros preparados, porque cuando menos lo

esperéis vendrá el Hijo del hombre» (Mateo 24,44).



## DESPIERTA: PELIGROS Y POSIBILIDADES DE LA REALIDAD ANTHONY DE MELLO

El corazón del exitoso mensaje espiritual de Anthony de Mello es la conciencia. Las palabras de esperanza de De Mello, que combinan - como nadie más lo ha conseguido- la espiritualidad cristiana con las parábolas budistas, los ejercicios de respiración hindúes y una profunda comprensión de la psicología humana, se unen en una gran síntesis en la presente obra. Y esto sólo ocurre, insiste él, estando atento a las necesidades y al potencial de los demás en todos los

ámbitos de nuestras relaciones. Presentamos una obra maestra de la espiritualidad, una obra que especialmente nos anima a despertar en todos los aspectos de nuestra vida.



## "LA CONSTI" VERSIÓN MARTINA VICENTE VALERA

En esta obra, Vicente Valera, junto a la diseñadora gráfica Cinthia Moure, ofrecen una preciosa versión, fácil estudio, sobre la Constitución Española, en un cómodo e innovador formato, pensado especialmente para el uso diario por parte de cualquier estudiante que deba enfrentarse a la misma, ya sea en el mundo universitario o para los procesos selectivos.



## LOS ESPEJISMOS DE LA CERTEZA

SIRI HUSTVEDT

Como novelista y académica, Siri Hustvedt siempre ha creído que ciencia y filosofía deben ir de la mano para ofrecernos respuestas sobre quiénes somos y cómo nos relacionamos con el mundo. En este nuevo ensayo dirige su ojo crítico a un viejo dilema que ha preocupado a la humanidad desde el origen de los tiempos: cómo funciona la mente y cómo se relaciona con nuestro cuerpo. Lejos de ser una cuestión ya resuelta, a menudo, las ideas y los preconceptos que tenemos sobre ambos han distorsionado y confundido el pensamiento contemporáneo.

A partir de disciplinas tan variadas como la neurociencia, la psiquiatría, la genética, la inteligencia artificial y la psicología evolutiva, *Los espejismos de la certeza* es un ensayo fascinante en el que Hustvedt ofrece un recorrido por los hallazgos científicos y las corrientes filosóficas que han marcado más de dos mil años de historia de la humanidad para llevarlos al límite, invitándonos, en el camino, a cuestionarnos lo que creemos saber de nosotros mismos.

MARIAN ROJAS ESTAPÉ

ENCUENTRA  
TU PERSONA  
VITAMINA

En la familia, en la pareja, en los amigos, en el trabajo



## ENCUENTRA TU PERSONA VITAMINA

MARIAN ROJAS

*¿Por qué hay personas que nos hacen sufrir tanto y otras que nos generan confianza y cuya sola presencia nos reconforta? ¿Por qué hay gente que siempre tiene relaciones familiares, de pareja o de trabajo complicadas y dolorosas? ¿Amamos cómo nos amaron? ¿Hay "algo" bioquímico detrás de la confianza, el apego y el amor? ¿Cómo acertar en la pareja?*

Como seres humanos estamos diseñados para vivir en familia y en sociedad, relacionarnos y querernos. Nuestra felicidad dependerá en gran medida de la capacidad que tengamos para mantener buenas relaciones con las personas que nos rodeen. Muchos, hoy en día, arrastran heridas emocionales que les impiden conectar de forma sana con el entorno.

MARIAN ROJAS ESTAPÉ

CÓMO  
HACER QUE  
TE PASEN  
COSAS  
BUENAS

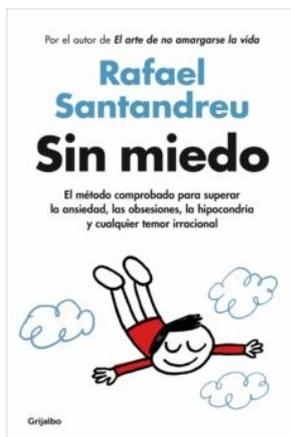


## CÓMO HACER QUE TE PASEN COSAS BUENAS

MARIAN ROJAS ESTAPÉ

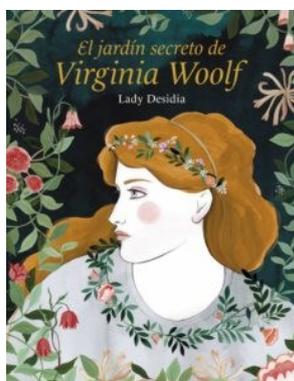
“Las cosas buenas precisan un plan.”

Uniando el punto de vista científico, psicológico y humano, la autora nos ofrece una reflexión profunda, salpicada de útiles consejos y con vocación eminentemente didáctica, acerca de la aplicación de nuestras propias capacidades al empeño de procurarnos una existencia plena y feliz: conocer y optimizar determinadas zonas del cerebro, fijar metas y objetivos en la vida, ejercitar la voluntad, poner en marcha la inteligencia emocional, desarrollar la asertividad, evitar el exceso de autocrítica y auto exigencia, reivindicar el papel del optimismo...



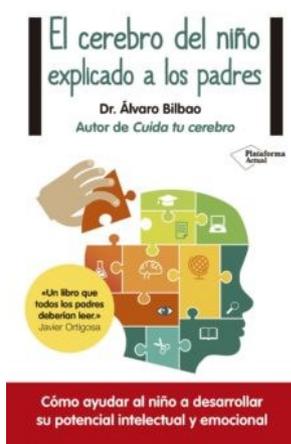
## SIN MIEDO RAFAEL SANTANDREU

¿Es posible vivir sin miedo? Por supuesto. Cientos de miles de personas han reconfigurado su cerebro gracias a este método, avalado por centenares de estudios científicos.



## EL JARDÍN SECRETO DE VIRGINIA WOOLF LADY DESIDIA

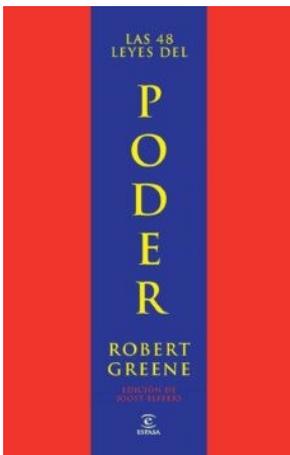
Un recorrido a través de las figuras de grandes mujeres que formaron parte de la vida de **Virginia Woolf**, a quien ella apoyó, que la inspiraron o influyeron en su trabajo. Estos personajes **anticonformistas** y a menudo **atormentados** reviven a través de las ilustraciones de **Lady Desidia** (Vanessa Borell), que destacan por su refinada estética y estilo romántico



## EL CEREBRO DEL NIÑO EXPLICADO A LOS PADRES DR. ÁLVARO BILBAO

Durante los seis primeros años de vida el cerebro infantil tiene un potencial que no volverá a tener. Esto no quiere decir que debamos intentar convertir a los niños en pequeños genios, porque además de resultar imposible, un cerebro que se desarrolla bajo presión puede perder por el camino parte de su esencia. Este libro es un manual práctico que sintetiza los conocimientos que la neurociencia ofrece a los padres y educadores, con el fin de que puedan ayudar a los niños a alcanzar un desarrollo intelectual y emocional pleno. “Indispensable. Una herramienta fundamental para que los padres conozcan y fomenten un desarrollo cerebral equilibrado y para que los profesionales apoyemos nuestra labor de asesoramiento

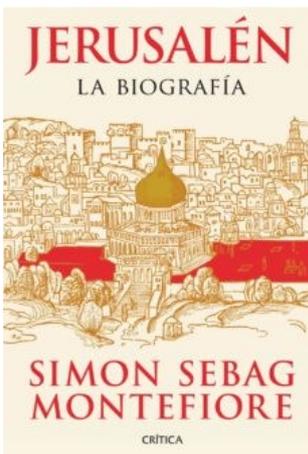
parental.» LUCÍA ZUMÁRRAGA, neuropsicología infantil, directora de NeuroPed «Imprescindible. Un libro que ayuda a entender a nuestros hijos y proporciona herramientas prácticas para guiarnos en el gran reto de ser padres.



## **LAS CUARENTA Y OCHO LEYES DEL PODER** **ROBERT GREENE**

Hay quienes juegan con el poder y lo pierden todo por un error fatídico. Algunos van demasiado lejos, otros se quedan cortos. Entretanto, hay quienes se mueven de manera adecuada y consiguen hacerse con el poder con una destreza sobrehumana. Para los que quieren el poder, vigilan el poder, o quieren armarse contra el poder.

Cómo llegar a lo más alto y quedarse allí...



## **JERUSALÉN** **SIMON SEBAG**

Jerusalén es, a la vez, la capital de un poder político, objetivo de mil batallas, conquistas y destrucciones a lo largo de los siglos, y la ciudad santa de tres religiones: el lugar destinado a ser el escenario del Juicio Final profetizado por el Apocalipsis.

Simon Sebag Montefiore ha logrado el prodigio de evocar en estas páginas sus tres mil años de historia, contados a través de las vidas de quienes los protagonizaron, en una nómina que incluye reyes, políticos, conquistadores o profetas, de Salomón a Lawrence de Arabia, pasando por Abraham, Jesús o Mahoma, por Saladino, los cruzados, Suleimán el Magnífico o Winston Churchill, sin olvidar a la infinidad de hombres y mujeres comunes que han vivido,

amado, sufrido o luchado en sus calles.

Sarah-Jayne Blakemore / Uta Frith  
**CÓMO APRENDE  
EL CEREBRO**  
LAS CLAVES PARA  
LA EDUCACIÓN  
Prólogo de José Antonio Marina



## **CÓMO APRENDE EL CEREBRO** **SARAH JAYNE**

El cerebro, como el resto de los órganos, se desarrolla mientras crecemos. ¿Qué y cuándo debe enseñársele a un niño o a un adolescente para obtener un aprendizaje óptimo? Las autoras investigan el aprendizaje del lenguaje, las matemáticas, la música, las artes plásticas, las emociones y la sociabilidad; estudian las disfunciones que dificultan el aprendizaje y reflexionan sobre la verdadera utilidad de las nuevas tendencias pedagógicas.



## VIAJE AL OPTIMISMO

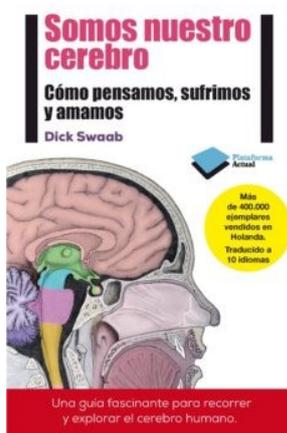
**EDUARDO PUNSET**

«El pasado fue siempre peor, y no hay duda de que el futuro será mejor.»

Ese mensaje orienta el viaje al optimismo al que nos invita **Eduardo Punset**. Los constantes avances científicos, que recorreremos con el autor, justifican abordar con entusiasmo el futuro.

En este viaje, Punset desmiente que la crisis sea planetaria, proclama la obligada redistribución del trabajo mientras la esperanza de vida aumenta dos años y medio cada década, y recuerda que ya no es posible vivir sin las redes sociales. Hoy, afirma, «la manada reclama el liderazgo de los jóvenes», es más necesario que nunca «aprender a desaprender» y debemos asumir

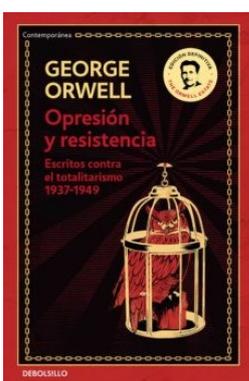
que la gestión de las emociones es una prioridad inexcusable.



## SOMOS NUESTRO CEREBRO

**DICK SWAAB**

La historia de nuestra vida es la historia de nuestro cerebro. Dick Swaab estudia el ser humano, en especial su cerebro, desde su concepción hasta su muerte. Se abordan así una gran variedad de temas tocantes al desarrollo del cerebro y su complejidad: la pubertad, la sexualidad, la anorexia, el alzhéimer, los fármacos, la criminalidad, la fe, las lesiones cerebrales, los problemas psíquicos y las experiencias cercanas a la muerte. Después de leer este libro, comprenderemos mejor por qué somos como somos. «Un enorme conocimiento, lenguaje claro y humor mordaz.»



## OPRESION Y RESISTENCIA

**GEORGE ORWELL**

Imprescindible complemento ensayístico de las novelas *1984* y *Rebelión en la granja*, la presente antología reúne una treintena de textos escritos entre 1937 y 1949 en los que George Orwell analiza y denuncia los totalitarismos que marcaron el siglo XX. El autor pasa revista a temas tan diversos como la guerra civil española, el imperialismo británico, la obra de Arthur Koestler, la mentalidad nacionalista, el inicio de la «guerra fría» (expresión que acuñó) o la figura de Gandhi, pero siempre hace hincapié en el pensamiento crítico, evaluando los hechos sin aceptar simplificaciones partidistas ni generalizaciones fáciles. En el

contexto actual de manipulación, *fake news* y opiniones vacuas, sus palabras nos animan a estar siempre alerta, primera forma de resistencia frente a la amenaza latente de la opresión.



## EL ALMA DE LAS PLANTAS MEDICINALES

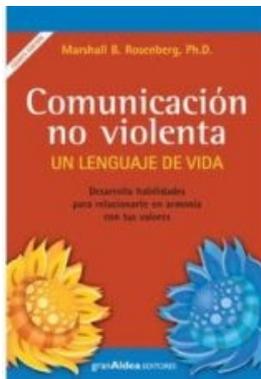
### SARAY SANTANA

Con este libro quiero que te sumerjas, que comprendas quién eres y tu misión en la Tierra. Un viaje interior para reencontrarte, un viaje exterior hacia lo salvaje.

Hacerte llegar la llamada para que te comuniques de la manera más profunda, conectando con la Madre Tierra, regalándote los privilegios de la Naturaleza. El compromiso que tenemos con ella, llevando a nuestro bienestar todos sus sentidos. Aventurarte de la calidad de vida que hay a nuestro alcance. Del poder insaciable de sus beneficios, que la escuches y sientas cuando te susurre que la

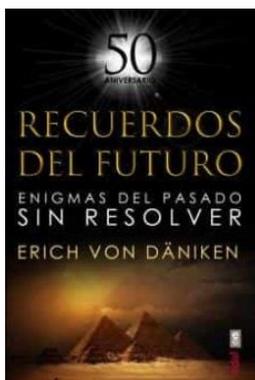
necesitas.

**En este libro, Saray Santana, botánica y fitoterapeuta, te enseñará el poder sanador de las plantas medicinales para nutrir y proteger tu bienestar, ayudándote a entender tu cuerpo, tu mente, cultivando la gratitud, con recetas sencillas para que aprendas a cuidar de ti.**



## COMUNICACION NO VIOLENTA : UN LENGUAJE DE VIDA MARSHALL ROSENBERG

Comunicación no violenta expresa una clara y sistemática presentación de un programa educativo desarrollado por Marshall Rosenberg, a partir de su experiencia como educador mediador y terapeuta. Rosenberg nos invita a ser testigos de intervenciones que ha tenido con matrimonios en crisis, reclusos en cárceles, directores y estudiantes de escuelas secundarias, habitantes de campos de refugiados y con sus propios hijos en situaciones cotidianas.



## RECUERDOS DEL FUTURO 50 ANIVERSARIO ERICH VON DANIEN

El clásico revolucionario que introdujo la teoría de que alienígenas ancestrales visitaron la Tierra hace miles de años. Ahora, en una hermosa edición especial 50 aniversario con un nuevo prólogo y epílogo del autor. Reconocida de inmediato como una obra de enorme importancia, Recuerdos del futuro perdura como prueba de que la Tierra ha sido visitada en repetidas ocasiones por alienígenas de otros mundos. En este libro, Erich von Däniken examina ruinas antiguas, ciudades perdidas, bases espaciales e innumerables hechos científicos que indican la intervención de los extraterrestres en la historia de la

humanidad. No obstante, lo más asombroso de todo es la teoría de von Däniken de que nosotros somos los descendientes de aquellos viajeros galácticos... y nos muestra los hallazgos arqueológicos que así lo demuestran.

Álvaro Campos  
**TRAVESÍA AFRICANA  
EN SEAT 600**  
con fotografías de José Pablo García



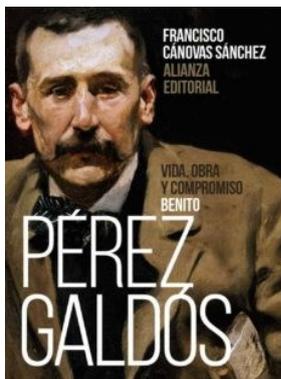
EDICIONES DEL VIENTO

## TRAVESÍA AFRICANA EN SEAT 600 ÁLVARO CAMPOS

Hace medio siglo seis jóvenes españoles deciden atravesar África en tres SEAT 600. Dos de los vehículos lo consiguen.

Hace casi medio siglo, seis jóvenes españoles deciden embarcarse en una aventura imposible. Atravesar África de Norte a Sur (de Marruecos a Sudáfrica) a bordo de unos vehículos minúsculos, tres SEAT 600. Con el apoyo de la marca, el patrocinio de la entonces princesa Sofía y el general asombro de la prensa, iniciaron su viaje el 18 de mayo de 1971.

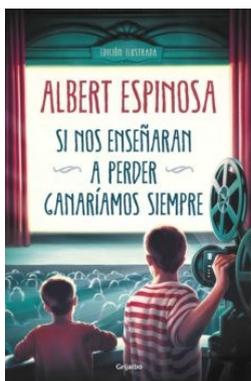
Y, tras dos meses y la desertión de uno de los vehículos, alcanzan Ciudad del Cabo el 21 de julio. Habían recorrido 25.000 kilómetros por carreteras infernales, conduciendo día y noche, en una especie de carrera diabólica. Marruecos, Argelia, Níger, Nigeria, Camerún, República Centroafricana, República Democrática del Congo, Uganda, Kenia, Tanzania, Zambia, Rodesia, y finalmente Sudáfrica.



## BENITO PÉREZ GALDÓS: VIDA, OBRA Y COMPROMISO FRANCISCO CANOVAS SANCHEZ

Benito Pérez Galdós es una de las grandes figuras de la España contemporánea. Esta obra, cuando se cumplen 100 años del fallecimiento del escritor canario, aborda el estudio de tres facetas de su trayectoria biográfica, indispensable para abarcar su obra y su personalidad: la inserción de su actividad en las coordenadas históricas y culturales de su época; la relevancia social de sus escritos y el compromiso democrático que mostró en su proyección pública.

Este libro ha recibido una ayuda a la edición del Ministerio de Cultura y Deporte --- Benito Pérez Galdós (1843-1920) es una de las grandes figuras de la España contemporánea. Su producción literaria fue extraordinaria, pero, a diferencia de otros escritores, no fue un espectador impasible de la realidad social; muy al contrario, se comprometió con la construcción de una España más libre y solidaria. Por ese motivo, el conocimiento de la vida de Galdós, de su época y de su actividad política, es indispensable para abarcar su obra y su personalidad. Pese a ello, la mayoría de los investigadores ha priorizado el estudio de sus textos literarios, dejando en segundo plano los aspectos políticos, reflexivos y públicos de su vida.



## SI NOS ENSEÑARAN A PERDER, GANARÍAMOS SIEMPRE ALBERT ESPINOSA

Si miras la vida de cerca, no tiene ningún sentido.

¡Aléjate y disfrútala!

Este libro entronca con ese increíble verso: «Al lugar donde has sido feliz no debieras tratar de volver». Es una de las verdades más grandes que existe y perder ese lugar jamás es triste porque siempre llegarán otros diferentes y mejores.



## SPQR: UNA HISTORIA DE LA ANTIGUA ROMA

### MARY BEARD

Una nueva mirada a la historia de Roma. La antigua Roma importa. La historia de su imperio, sus conquistas, crueldades y excesos es algo contra lo que todavía nos comparamos hoy. Sus mitos e historias -de Rómulo y Remo a la violación de Lucrecia- todavía resuenan como un eco en nosotros. Y sus debates sobre la ciudadanía, la seguridad y los derechos de las personas aún influyen en nuestros propios debates sobre las libertades civiles de hoy. SPQR es una nueva mirada a la historia de Roma de la mano de una de las expertas en el mundo clásico más importantes del mundo. No solo explora cómo Roma pasó de ser un pueblo insignificante en el centro de Italia a un poder que llegó a controlar el territorio que abarca de España a Siria, sino también qué concepto tenían los romanos de sí mismos y sus logros, y por qué siguen siendo importantes para nosotros.

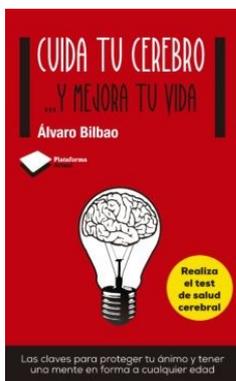


## LOS LUGARES QUE TE ASUSTAN: EL ARTE DE CONVERTIR EL MIEDO EN FORTALEZA

### PEMA CHODRON

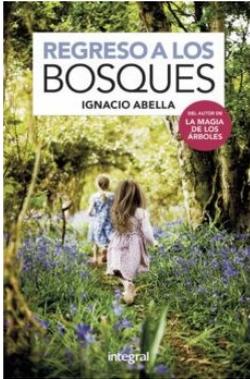
Un clásico del bienestar que nos enseñará no solo a enfrentarnos a nuestros miedos, sino a convertirlos en sabiduría y valor.

Las inevitables penalidades de la vida, nos recuerda la autora de este libro esclarecedor, pueden volvernos cada vez más cobardes y amargados o, por el contrario, pueden ser un motivo de fortalecimiento interior. Y estas enseñanzas sencillas y de directa aplicación a la vida cotidiana nos suministran las herramientas mentales necesarias para convertir nuestros temores, angustias y frustraciones en sabiduría y valor.



## CUIDA TU CEREBRO ALVARO BILBAO

Todos aprendemos desde pequeños a lavarnos los dientes tres veces al día y, sin embargo, posiblemente no sepas cómo cuidar tu órgano más preciado; tu cerebro. Resulta paradójico teniendo en cuenta que en él reside todo el potencial para alcanzar tus metas y ser feliz. En una sociedad que se mueve a un ritmo frenético y en la que la esperanza de vida aumenta vertiginosamente, la mejor póliza de seguros para combatir el estrés, la ansiedad y las enfermedades como el Alzheimer es tener una buena salud cerebral.



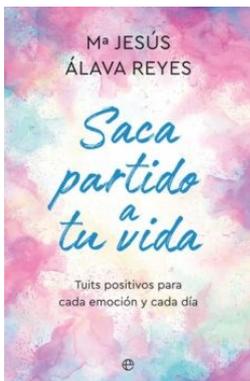
## REGRESO A LOS BOSQUES

**IGNACIO ABELLA**

Poesías, leyendas, canciones y actividades para regresar a la esencia de los bosques.

Desde tiempos inmemoriales, los árboles han sido venerados por diferentes culturas que los consideraban primordiales en su existencia. Formaban parte de las tradiciones, la mitología y los usos y costumbres de los pueblos. Un árbol marcaba el lugar de reunión, un punto mágico que después hicieron suyo los romanos, o el cristianismo, y junto al cual se construyeron sus templos. Regresemos a esos espacios de la mano siempre inspiradora y entrañable de Ignacio Abella, autor de La magia de

los árboles. Recuperemos el vínculo con la naturaleza, hoy tan necesaria para devolver la vitalidad a la Tierra y para relacionarnos de forma saludable con nuestro entorno. Este libro está dedicado a enseñantes y aprendices: padres y maestros, niños y jóvenes, de 9 a 99 años; que deseen iniciar el camino de vuelta al medio natural.



## SACA PARTIDO A TU VIDA

**MARIA JESUS ALAVA REYES**

- No permitas que el día a día te coma y te impida vivir, sentir, pensar, reflexionar, reaccionar y reconducir tu vida. No es egoísmo dejarnos tiempo para nosotros; es una necesidad tan vital como respirar. Respira cada día tu dosis de libertad.

- Cuando sientas que abusan de ti, pon freno inmediatamente. Si es un ser querido, le ayudarás a saber dónde está el límite; si es alguien menos cercano, sabrá que hay una puerta que nunca dejarás abrir.

Quien abusa de ti, ni te quiere, ni te respeta, ni te valora, ni te merece.

- La soledad es muy dolorosa cuando añoras una vida en compañía, pero hay una soledad fantástica cuando disfrutas de tu maravillosa compañía.

María Jesús Álava nos regala estas y otras muchas reflexiones llenas de consejos para que sepamos distinguir los afectos auténticos de los falsos, reaccionar en circunstancias emocionalmente adversas y encontrar las claves para decidir, sentir y actuar con libertad.



## BIOGRAFÍA DEL SILENCIO

**PABLO D'ORS**

Basta un año de meditación perseverante, o incluso medio, para percatarse de que se puede vivir de otra forma. La meditación agrieta la estructura de nuestra personalidad hasta que, de tanto meditar, la grieta se ensancha y la vieja personalidad se rompe y, como una flor, comienza a nacer una nueva. Meditar es asistir a este fascinante y tremendo proceso de muerte y renacimiento. Poco más de un centenar de páginas de inaudita intensidad que nos ayudan a comprender la importancia de esa humilde pero profunda virtud que es la atención. Un libro tan pequeño como exquisito que recoge una obstinada búsqueda de sí mismo. Tras

conocer a Franz Jalic -su maestro- y en respuesta a los miles de lectores que le escribieron

para comentarle y agradecerle su Biografía del silencio, Pablo d'Ors funda en 2014 la asociación Amigos del Desierto, cuyo propósito es profundizar y promover la práctica contemplativa.



## LO BUENO DE ESPAÑA JOSE MARIA CALLEJA

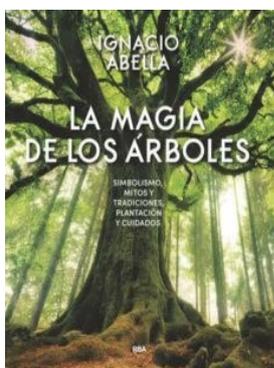
¿Qué nos ocurre a los españoles, que nos cuesta tanto hablar de España? Fuera de la exaltación deportiva, ¿por qué no nos sale el orgullo patrio? Cuando alguien se declara «español, muy español», ¿es sospechoso de ser solo de derechas? José María Calleja, periodista, profesor universitario y escritor de sólida trayectoria, se propone contar el lado bueno de España. Un ensayo divulgativo que repasa los hechos históricos, las iniciativas y los personajes que nos permiten sentir un orgullo razonable. No se trata de ofrecer una visión nacionalista, patrioterica o épica de España, sino de mostrar su lado progresista y moderno. Desde la Constitución de 1812, pasando por la generación del 27 y las maestras de la República, hasta las leyes de Igualdad, la ley de matrimonio homosexual o el éxito ejemplar de la Transición política, entre otros temas.



## EL CATOLICISMO EXPLICADO A LAS OVEJAS (DEL SEÑOR) JUAN ESLAVA GALAN

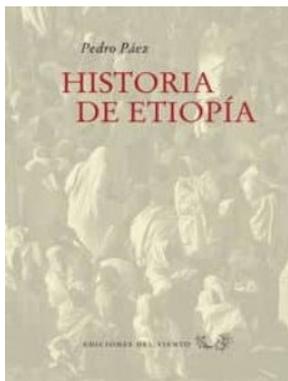
El catolicismo visto por Juan Eslava Galán. ¿Quién es Dios? ¿Quién fue Jesús de Nazaret? ¿Qué significa ser católico? ¿Sabemos todo lo que hay que saber sobre cómo nació el cristianismo?

Juan Eslava Galán sí lo sabe, y nos lo cuenta en este divertidísimo y sarcástico ensayo sobre el Dios de Israel, el Jesús histórico, la creación de Jesucristo para justificar la llegada del Mesías, y la formación de una Iglesia perseguidora y enriquecida a costa de sus fieles. Entre anécdota y anécdota, Eslava Galán nos habla de los textos bíblicos, de la historia de las religiones, del pueblo de Israel, los engaños de las reliquias, los lugares santos y los dogmas de fe. El catolicismo explicado a las ovejas es un desafío al pensamiento occidental, un desafío al pensamiento católico, la oportunidad de repensar las creencias que han gobernado la vida política, cultural y social de Europa durante dos mil años.



## LA MAGIA DE LOS ARBOLES IGNACIO ABELLA

Firmemente enraizados en la tierra y con su copa abierta hacia el cielo, los árboles son uno de los símbolos vivientes más poderosos. Esta obra única se adentra en el rico bosque de nuestra memoria colectiva, recogiendo los principales mitos y creencias que existen en torno al árbol. Nos propone una nueva forma de mirarlos, junto al mejor modo de plantar y cuidar las especies más emblemáticas de la península ibérica.



## HISTORIA DE ETIOPIA (2 VOLS.) PEDRO PAEZ

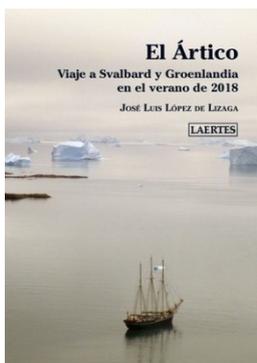
Nacido en la Olmeda de las Fuentes (que entonces era de las Cebollas), en la provincia de Madrid, Pedro Páez pasaba por portugués al firmar como Pero Pais su obra magna Historia da Etiopia, escrita en lengua portuguesa durante los largos años que vivió en aquel reino africano y que tras su fallecimiento en 1622 fue remitida por los misioneros a su superior jerárquico en la India. Sus más de mil cien páginas, en las que se describe minuciosamente la historia de aquél reino desde los tiempos de Salomón y la Reina de Saba, hasta los tiempos del propio autor –en que narra las guerras que le toca presenciar, los conflictos religiosos, las duras condiciones en que los misioneros tienen que sobrevivir, sus relaciones con los emperadores, especialmente con su gran amigo Susinios, etc.- a principios del siglo XVII.



## EL NIÑO ES EL MAESTRO. CRISTINA DE STEFANO

Una pionera del feminismo y de las nuevas pedagogías cuyo método está hoy más vivo que nunca. María Montessori fue una de las mujeres más influyentes de su época, tan carismática como polémica. Su formación multidisciplinar –en medicina, biología, antropología y filosofía–, su pionera defensa de los derechos de las mujeres y su fe inquebrantable le permitieron concebir la educación desde una perspectiva inédita y revolucionaria que puso el foco en el niño, en dejarle espacio y tiempo, en observarlo y estimularlo de forma imperceptible según sus necesidades, confiando en su inteligencia y su capacidad de aprender por curiosidad y no

por imposición.



## EL ÁRTICO. JOSÉ LUIS LÓPEZ DE LIZAGA

Viaje al Ártico en el verano de 2018. Compré un pasaje en un crucero que escogí cuidadosamente, tras descartar los barcos grandes que arrojan diariamente a centenares de turistas en las playas. Mi barco era el Rembrandt van Rijn, una goleta holandesa de tres mástiles provista de un motor, construida en 1924, con una tripulación de diez personas y camarotes para solo una treintena de pasajeros.



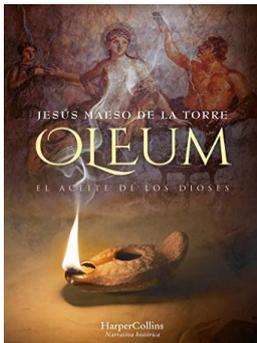
## DESTRUCCIÓN MASIVA. FERNANDO RUEDA

La historia basada en hechos reales de un grupo de espías que desde el año 2000 se la jugaron en Irak para obtener información valiosa para el Gobierno y a partir de 2003 para proteger a las tropas españolas destinada allí tras la invasión del país comandada por Bush, el presidente de Estados Unidos.



## 100 IDEAS PARA VIVIR SIN PLÁSTICO

Todos sabemos que los residuos plásticos perjudican gravemente el medio ambiente, pero lo que quizá no sea tan evidente es que este material tan versátil y económico también puede ser nocivo para nuestro organismo. En este manual, Martina Ferrer, desde sus firmes convicciones ecologistas y sus conocimientos de salud, nos plantea un gran desafío: eliminar la mayor cantidad de plástico posible de nuestra casa, de nuestro trabajo y de nuestra vida en general.



## OLEUM.

### JESÚS MAESO DE LA TORRE

Siglo I d. C. Los sacerdotes de la estirpe de los Eleazar han sido durante generaciones los encargados de proveer el aceite sagrado para el gran Templo de Jerusalén. Ezra ben Fazel Eleazar es un joven escriba, culto en leyes y versado en la elaboración de aceite, perfumes y filtros, y está orgulloso de su estirpe y de la vida que lleva.



## ENTRE PADRES E HIJOS.

### HAIM G. GINOTT

Escrito por un célebre psicólogo, este libro revolucionario ofrece un modo claro y directo de educar a los hijos de forma cariñosa y disciplinada al mismo tiempo, e introduce nuevas técnicas de comunicación que han cambiado para siempre la forma en que los padres hablaban y escuchaban a los hijos.

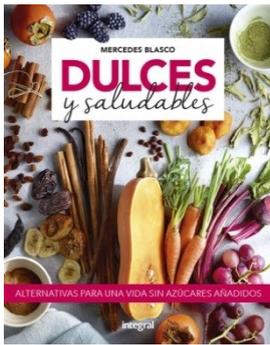


## LOS 88 PELDAÑOS DEL ÉXITO.

### ANXO PÉREZ

En este libro, el autor nos ofrece 88 claves para triunfar en la vida y en la empresa: precisas, prácticas y tremendamente efectivas, cuya aplicación es de efecto inmediato.

Dichos Peldaños acelerarán tu carrera hacia tus objetivos, te permitirán aprovechar el potencial que ya llevas dentro y te ayudarán a conseguir tus retos desde el mismo día en que los leas.



## **DULCES Y SALUDABLES.** **MERCEDDES BLASCO**

¿Qué nos gusta tanto el dulce? ¿Sabías que el azúcar es adictivo y que tiene efectos negativos en tu organismo? ¿Existen alternativas dulces y saludables? ¡Claro que sí! Este manual desmonta falsos mitos, como la idoneidad del azúcar moreno o de la miel, y ofrece ideas y consejos para educar tu paladar y empezar una nueva vida lejos de los endulzantes perjudiciales para la salud.



## **CIVILIZADOS HASTA LA MUERTE.** **CHRISTOPHER RYAN**

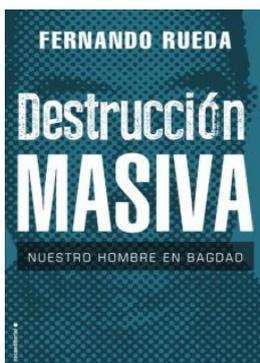
El progreso, la ilusión básica de nuestra época, se agota. En general, los niños ya no esperan que sus vidas sean mejores que las de sus padres. Los escenarios distópicos están cada vez más presentes en la conciencia pública a medida que las piscifactorías colapsan, los niveles de CO2 aumentan y nubes de vapor radiactivo surgen de las plantas nucleares «a prueba de fallos». A pesar de las maravillas tecnológicas de nuestra época, o quizá debido a ellas, vivimos días oscuros. Producimos más alimentos que nunca, pero el hambre y la desnutrición siguen presentes

en la mayor parte del mundo.



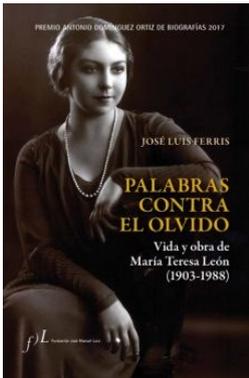
## **COMPORTATE.** **ROBERT SAPOLSKY**

Uno de los recorridos más deslumbrantes de la ciencia del comportamiento humano jamás propuestos, una síntesis majestuosa que cosecha investigación de vanguardia en una amplia gama de disciplinas para proporcionar una perspectiva sutil y matizado sobre por qué finalmente hacemos las cosas que hacemos... para bien y para mal.



## **DESTRUCCIÓN MASIVA.** **FERNANDO RUEDA**

La historia basada en hechos reales de un grupo de espías que desde el año 2000 se la jugaron en Irak para obtener información valiosa para el Gobierno y a partir de 2003 para proteger a las tropas españolas destinada allí tras la invasión del país comandada por Bush, el presidente de Estados Unidos.

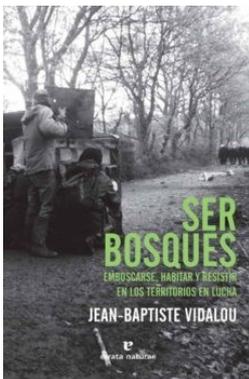


## **PALABRAS CONTRA EL OLVIDO. VIDA Y OBRA DE MARIA TERESA LEON (1903 - 1988) (PREMIO ANTONIO DOMINGUEZ ORTIZ DE BIOGRAFIAS 2017) JOSE LUIS FERRIS**

Resumen de PALABRAS CONTRA EL OLVIDO. VIDA Y OBRA DE MARIA TERESA LEON (1903 - 1988) (PREMIO ANTONIO DOMINGUEZ ORTIZ DE BIOGRAFIAS 2017)

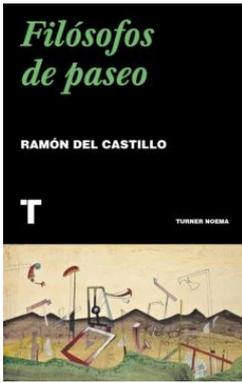
El reconocido biógrafo de Miguel Hernández, Maruja Mallo y Carmen Conde retrata la figura y la apasionante trayectoria de una mujer excepcional.

La figura de María Teresa León estuvo vinculada a la de Rafael Alberti durante al menos cincuenta años, en los que ambos vivieron juntos las experiencias decisivas de la guerra y el exilio, pero su relación con el poeta no debe ocultar la contribución de una de las escritoras más deslumbrantes de la generación del 27. Autora de relatos, novelas, biografías, ensayos, piezas teatrales, guiones y artículos de prensa, María Teresa León encarnó el ideal de la "nueva mujer" emancipada que preconizaba la España republicana y dejó en su obra, de acusado carácter autobiográfico, numerosas pistas de un itinerario marcado por el amor y el desamor, el combate y el destierro, el compromiso y la soledad, el ruido y el silencio, la guerra y la pasión por la vida. Profundo conocedor de la época, José Luis Ferris traza en estas páginas la apasionada semblanza de una mujer extraordinaria que, pese a haberse definido a sí misma como "la cola del cometa", no puede ser reducida a un papel secundario. Tanto su trayectoria como sus libros hablan de una brillante *femme de lettre* que luchó por la libertad en todos los órdenes y cuya fascinante peripecia, asumida como parte de la epopeya colectiva de su generación, refleja una aventura íntima, social, política, moral y literaria que merece ser rescatada del olvido.



## **SER BOSQUES: EMBOSCARSE, HABITAR Y RESISTIR EN LOS TERRITORIOS EN LUCHA JEAN-BAPTISTE VIDALOU**

El bosque como asiento de la comunidad o refugio temporal, el bosque como lugar sagrado o frontera de lo salvaje... Vidalou ha recorrido los bosques de todo el mundo donde se fabrican relatos imprescindibles para comprender nuestro devenir y la posición que queremos ocupar en el mundo. De los campesinos de Guerrero (México), que llevan luchando más de una década para liberar sus bosques de las empresas agrarias, el pueblo Cree de Canadá, que defiende el bosque boreal contra la deforestación a los Penan de Borneo, que se arman con sopletes para acabar con las plantaciones de palma. Todas las luchas resuenan con esta idea: el bosque no es una reserva inagotable de energía ni un sumidero de carbono. Un bosque libre y salvaje es un espacio propicio para nuevas formas de vida y resistencia.



## FILÓSOFOS DE PASEO EBOOK RAMON DEL CASTILLO

¿Qué relación hay entre pasear y pensar? Muchos de los filósofos más importantes comparten una pasión: caminar al aire libre. Algunos repiten el mismo recorrido cada día y otros no paran de explorar nuevos caminos; hay quienes odian el campo y quienes adoran los parajes sublimes; unos disfrutan a la sombra de limoneros y otros se ocultan en bosques misteriosos. La Naturaleza nunca será un mero decorado para Nietzsche, Heidegger, Adorno, Sartre y otros grandes pensadores, sino la dimensión fundamental de algunas de sus más famosas ideas. Esta polémica y delirante crónica de Ramón del Castillo le da un nuevo giro a la historia del caminar, que nos ha cautivado gracias a Rebecca Solnit, Frédéric Gros o Merlin Coverley.



## EL TERCER REICH DE LOS SUEÑOS CHARLOTTE BERADT

Una obra de relevancia indiscutible, tanto por su valor como testimonio de época, que trae consigo la palabra viva de los soñantes alemanes bajo el nazismo, como por las resonancias que podrían llegarse a encontrar en las encrucijadas de nuestro propio tiempo. Durante el período de consolidación del nazismo en Alemania, entre los años 1933-1939, la periodista Charlotte Beradt recopiló varios centenares de sueños relatados por ciudadanos comunes que llamaron particularmente su atención por la repetición de sus contenidos. Intuyó que el mundo onírico de los habitantes del Tercer Reich estaba desempeñando el papel de «sismógrafo» de su época al poner en escena el avance de las leyes raciales, los nuevos estigmas sociales, la vigilancia estricta, las crecientes invasiones de la intimidad y el miedo generalizado de los individuos a quedar excluidos de la sociedad. El archivo onírico de Beradt se mantuvo inédito durante muchos años hasta que, animada por sus colegas, decidió ordenarlo por capítulos temáticos y acompañarlo con reflexiones teóricas y referencias literarias. Además de constituir un testimonio de época sin precedentes, este material, que fue publicado en alemán en el año 1966 y ahora se publica por primera vez en España, mantiene su vigencia y nos alerta sobre la degradación de la vida, sobre el peligro—siempre acechante—del totalitarismo. El complemento perfecto de Sin destino de Kertész, y LTI. La lengua del Tercer Reich, de Klemperer