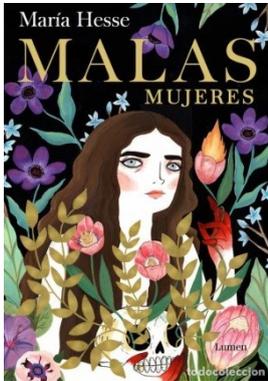


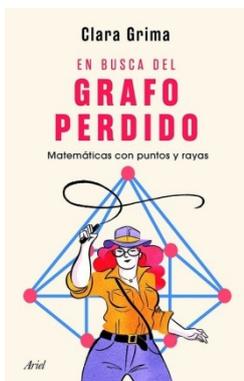
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE COLMENAREJO

NOVEDADES JUVENIL NO FICCIÓN



MALAS MUJERES MARÍA HESSE

Una historia de las mujeres que han encarnado el mal, llena de humor e inteligencia.



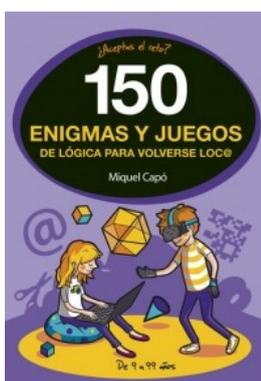
EN BUSCA DEL GRAFO PERDIDO: MATEMÁTICAS CON PUNTOS Y RAYAS CLARA GRIMA

A simple vista se podría pensar que son dibujos sencillos realizados a partir de puntos y rayas unidos entre sí. Pero si nos acercamos un poco más y observamos con paciencia, descubriremos que son unos objetos matemáticos fascinantes, son un sinfín de aplicaciones sorprendentes: sirven para analizar redes sociales, diseñar una liga de fútbol u organizar un banquete de boda. Y siempre de la forma más eficiente y divertida.



¡QUE LAS MATEMÁTICAS TE ACOMPAÑEN! CLARA GRIMA

Las matemáticas nos rodean, penetran en nosotros y mantienen unida la galaxia. Están en casi todo lo que haces, desde atarte los zapatos hasta ese selfie en el que has salido tan bien, pasando por subastas, fútbol, vacunas, Juego de Tronos o Google. La reconocida divulgadora científica Clara Grima sabe de esa importancia y tiene una convicción firme y transparente: a todo el mundo le gustan las matemáticas, solo que algunos todavía no lo saben.



150 ENIGMAS Y JUEGOS DE LÓGICA PARA VOLVERSE LOCO MIQUEL CAPÓ

Si te apasionan los enigmas, no puedes dejar un rompecabezas sin resolver o no te vas a la cama hasta que has dado con la solución a un problema, ¡éste es tu libro! Ponte a prueba y demuestra de lo que eres capaz con las mejores paradojas, enigmas, problemas matemáticos, juegos de lógica y acertijos.

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE COLMENAREJO

NOVEDADES INFANTIL FICCIÓN



DIOSES Y HÉROES DE LA GRECIA ANTIGUA GUSTAV SCHWAB

Cuando unos mil años después de la caída de Roma, el Renacimiento rescató del olvido las grandes obras de los antiguos, sacó de nuevo a la luz la mitología y la mostró en toda su plenitud, utilizándola una vez más como fuente de inspiración de las artes y las letras. De entre las muchas obras destinadas a ofrecer una imagen de conjunto de este inagotable patrimonio, destaca la que entre 1838 y 1840, y pensando en lectores jóvenes, publicara el erudito y poeta alemán Gustav Schwab



MI EXPERIENCIA LESBIANA CON LA SOLEDAD KAVI NAGATA

Una batalla contra la depresión desde la sexualidad. Kabi Nagata narra la historia real de su vida en un cómic. En su historia nos cuenta como, tras abandonar los estudios universitarios, cayó en una depresión que la llevó a buscar en lugares que no le correspondían su sitio en el mundo, y de la que solamente pudo comenzar a salir cuando abrió las puertas a su propia sexualidad. Lo que hizo fue contratar los servicios de una escort lesbiana y en torno a ello, antecedentes y precedentes, trata esta historia que ya es un éxito internacional de ventas.



CUANDO BRILLAN LAS ESTRELLAS: UNA NOVELA GRÁFICA NECESARIA VICTORIA JAMIESON

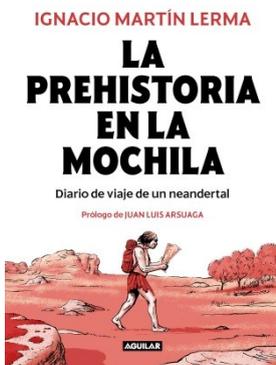
La esperanza, la angustia y el humor amable conviven en esta novela gráfica sobre la infancia que Omar y su hermano Hassán vivieron en un campo de refugiados de la ONU en Kenia. La vida allí es dura, pues nunca hay suficiente comida y el acceso a la atención médica es limitado, además Hassán dejó de hablar cuando salieron de Somalia por la guerra. Es entonces cuando Omar tiene la oportunidad de ir a la escuela, algo que le da a su vida una visión esperanzadora del futuro. Este libro es necesario, porque representa una mirada íntima, importante y real a la vida cotidiana de un niño refugiado. Esta obra ha recibido una ayuda a la edición del Ministerio de Cultura y Deporte.



POR QUÉ LOS PRIMEROS EMOJIS SE ESCRIBÍAN EN ARCILLA Y OTROS PORQUÉS DE LA HISTORIA JOSE ANTONIO LUCERO

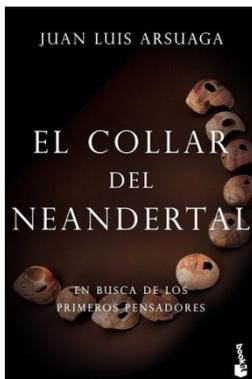
LO MÁS INCREÍBLE DE LA HISTORIA ES ¡QUE SUCEDIÓ DE VERDAD!
¿Por qué usamos emojis? ¿Por qué te gustan más los dulces que las acelgas? ¿Por qué guardas tu paga en una hucha?
Atrévete a viajar a las principales épocas de la historia de la

humanidad y descubre las respuestas a todas las preguntas que siempre te has hecho.



LA PREHISTORIA EN LA MOCHILA IGNACIO MARTÍN LERMA

Sepik, un joven neandertal, sale de su cueva en busca de un nuevo lugar rico en recursos. Su aventura, acompañada de comentarios explicativos e ilustraciones, nos ofrecerá todo tipo de datos y curiosidades sobre cómo vivieron nuestros antepasados durante el Paleolítico a través de un recorrido por algunas de las cuevas más relevantes descubiertas hasta ahora.



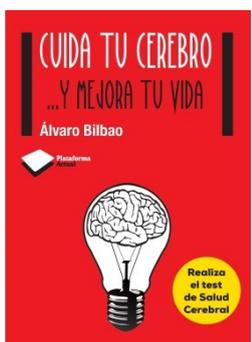
EL COLLAR DEL NEANDERTAL : EN BUSCA DE LOS PRIMEROS PENSADORES JUAN LUIS ARSUAGA

El pulso entre neandertales y cromañones, los hombres actuales, duró miles de años. Los neandertales, miembros de una humanidad paralela que evolucionó en Europa durante cientos de miles de años, eran humanos no sólo por pertenecer a nuestro mismo grupo evolutivo, sino también en el sentido espiritual de las creencias y los sentimientos.



EL PODER DE CONFiar EN TI: APRENDE A TENER FE EN TI Y CONSEGUIRÁS LO QUE QUIERAS CURRO CAÑETE.

El poder de confiar en ti te invita a convertirte en tu propio coach y a ser tu propio guía con pautas y ejercicios para que aprendas a sentirte bien y a hacer realidad tus verdaderos deseos y aspiraciones. La felicidad no es solo un destino, sino también el camino que recorres ¿Te acuerdas de todas las veces que te hablaste mal a ti mismo? ¿De esos miedos que tantas veces te han asustado? ¿De todo lo que has dejado de hacer por miedo al qué dirán? ¡Basta! ¡Deja todo eso atrás! ¡No hay tiempo que perder!



CUIDA TU CEREBRO...Y MEJORA TU VIDA ÁLVARO BILBAO

Todos aprendemos desde pequeños a lavarnos los dientes tres veces al día y, sin embargo, posiblemente no sepas cómo cuidar tu órgano más preciado; tu cerebro. Resulta paradójico teniendo en cuenta que en él reside todo el potencial para alcanzar tus metas y ser feliz.

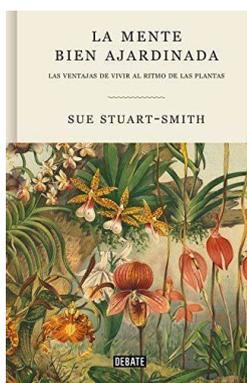
Las claves para proteger tu ánimo y tener una mente en forma a cualquier edad



UN UNIVERSO DE LA NADA: ¿POR QUÉ HAY ALGO EN VEZ DE NADA?

LAWRENCE M. KRAUSS

Un ameno ensayo para explicarnos de manera amena y sencilla los complejos mecanismos por los que surgió el Universo a partir de la Nada y la importancia de esa Nada (la materia oscura) en el Universo que hoy habitamos

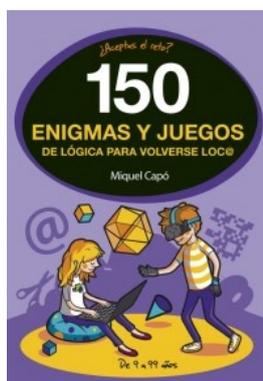


LA MENTE BIEN AJARDINADA : LAS VENTAJAS DE VIVIR AL RITMO DE LAS PLANTAS

SUE STUART-SMITH

Repleto de curiosidades científicas y emocionantes historias humanas, se trata de una poderosa combinación de neurociencia, literatura, historia y psicoanálisis que indaga en el gran secreto de los jardineros: el contacto con la naturaleza puede transformar nuestra salud y autoestima. Un jardín es un refugio para huir del ajetreo del mundo y conectar con la naturaleza. Una maravillosa exploración del jardín como lugar mental y de los poderes de la

naturaleza.



150 ENIGMAS Y JUEGOS DE LÓGICA PARA VOLVERSE LOCO

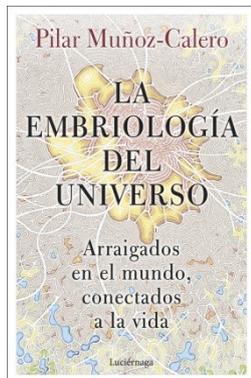
MIQUEL CAPÓ

Si te apasionan los enigmas, no puedes dejar un rompecabezas sin resolver o no te vas a la cama hasta que has dado con la solución a un problema, ¡éste es tu libro! Ponte a prueba y demuestra de lo que eres capaz con las mejores paradojas, enigmas, problemas matemáticos,



MANUAL PRÁCTICO PARA ENSEÑAR A LEER Y ESCRIBIR: UN MÉTODO RESPETUOSO Y EFICAZ QUE NOS AYUDA CON LA ENSEÑANZA DE LA LECTOESCRITURA Y LA ORTOGRAFÍA

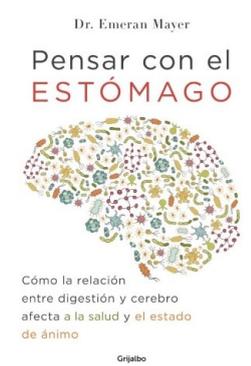
VÍCTOR CERRUDO HIGELMO



LA EMBRIOLOGÍA DEL UNIVERSO: ARRAIGADOS EN EL MUNDO, CONECTADOS A LA VIDA PILAR MUÑOZ-CALERO

Hace veinte años, la doctora Pilar Muñoz-Calero tuvo su primera crisis de Sensibilidad Química Múltiple. El día en que entró en un hospital pesaba 35 kilos y algo le decía que no iba a ver más a sus hijos. La embriología del universo nace de este sobrecogedor episodio y narra la metamorfosis que lo acompañó. Un acto de reaprendizaje: desaprender para volver a aprender aquello que de verdad tiene sentido. El libro es una invitación a despertar y frenar la hiperproducción a cualquier precio que hoy se refleja en tragedias

como el calentamiento global o el culto a lo que nos intoxica y nos mata.



PENSAR CON EL ESTÓMAGO EMERAN MAYER

En *Pensar con el estómago*, el doctor Emeran Mayer expone las claves y presenta una dieta simple y práctica que nos ayudará a mantener un diálogo óptimo entre mente y cuerpo para conseguir innumerables beneficios en la salud y el estado de ánimo.

La neurociencia de vanguardia combinada con los últimos descubrimientos sobre el microbioma humano son la base de esta guía práctica que, a través de sencillos cambios en la dieta y el estilo de vida, nos enseña a ser más positivos, mejorar nuestro sistema inmune, disminuir el riesgo de desarrollar enfermedades como el Parkinson o el Alzheimer, e incluso a perder peso.



EL CEREBRO IDIOTA DEAN BURNETT

En *El cerebro idiota*, el neurocientífico Dean Burnett nos hace de guía en esta visita a los entresijos de nuestra misteriosa y traviesa materia gris (y a los de la blanca también). Durante el camino, explica las imperfecciones del cerebro humano en todo su esplendor y cómo influyen estas en todo lo que decimos, hacemos y experimentamos. Fundamentado en los estudios de los grandes expertos en la materia y escrito con un estilo muy ameno, este libro es idóneo para cualquiera que se haya preguntado alguna vez por qué su cerebro parece empeñado en sabotearle la vida y qué demonios.

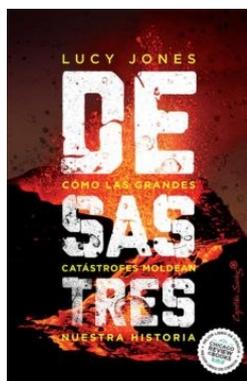


RECICLAR LA ECOLOGÍA: PENSAR EL MUNDO TRAS EL FIN DE LA NATURALEZA TIMOTHY MORTON;

¿No te importa la ecología? Eso es lo que crees. ¿No lees libros de ecología? Este libro es para ti. Este ensayo tiene la intención de darle la vuelta a la ecología y enseñarnos a pensar en ella cuando la naturaleza ha desaparecido.

De nada sirve ya la manera actual de entenderla, repleta de pseudodatos que confunden e instalada en el «¿qué será de nosotros?».

En el corazón de este ambicioso ensayo hay una crítica radical a la distancia científica con que reflexionamos sobre nuestro entorno: el mundo solo puede ser captado si lo experimentamos. Lo que nos abruma no es el fin de la naturaleza sino los prejuicios sobre el lugar que deberían ocupar los humanos en el mundo.



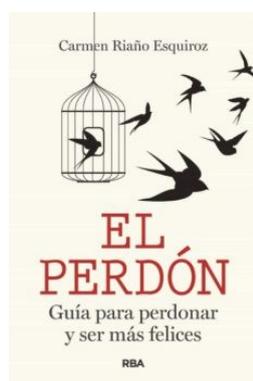
DESASTRES: COMO LAS GRANDES CATÁSTROFES MOLDEAN NUESTRA HISTORIA **LUCY JONES**

Los terremotos, inundaciones, tsunamis, huracanes, volcanes provienen de las mismas fuerzas que dan vida a nuestro planeta. Los terremotos nos dan manantiales naturales; los volcanes producen suelos fértiles. Solo cuando estas fuerzas exceden nuestra capacidad de resistirlas se convierten en desastres. Juntas han moldeado nuestras ciudades y su arquitectura; han aupado líderes y derrocado Gobiernos; han influido en la forma en que pensamos, sentimos, luchamos, nos unimos o rezamos. La historia de los desastres naturales es nuestra propia historia.



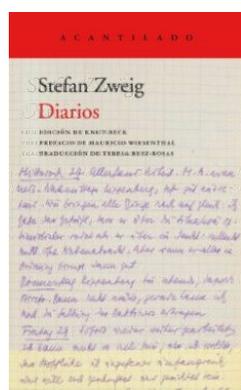
NO COSAS: QUIEBRAS DEL MUNDO DE HOY **BYUNG-CHUL HAN**

Hoy en día, el mundo se vacía de cosas y se llena de información inquietante como voces sin cuerpo. La digitalización desmaterializa y descorporeiza el mundo. En lugar de guardar recuerdos, almacenamos inmensas cantidades de datos. Los medios digitales sustituyen así a la memoria, cuyo trabajo hacen sin violencia ni demasiado esfuerzo. La información falsea los acontecimientos. Se nutre del estímulo de la sorpresa. Pero este no dura mucho. Rápidamente sentimos la necesidad de nuevos estímulos, y nos acostumbramos a percibir la realidad como una fuente inagotable de estos.



EL PERDON. GUIA PARA PERDONAR Y SER MÁS FELICES **MARIA CARMEN RIAÑO ESQUIRO**

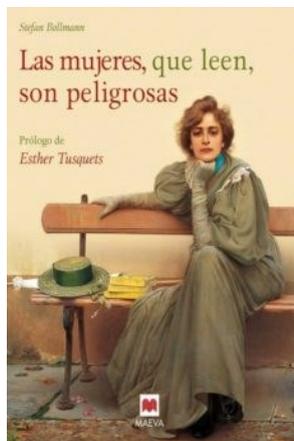
La vida nos brinda muchas oportunidades para ser felices, y una de ellas nos llega a través del perdón. Este libro ofrece las claves para perdonar a quien nos ha herido —lo cual no significa necesariamente reconciliarse—, y para perdonarse a uno mismo por los errores cometidos —para lo que debemos aceptarnos íntegramente con todas nuestras debilidades y fortalezas. Aprenderemos a poner en valor las emociones más difíciles, a entenderlas como parte de la vida y a gestionarlas adecuadamente para liberarnos del sufrimiento. Solo así podremos continuar con nuestro camino con plenitud y dignidad, libres y optimistas.



DIARIOS **STEFAN ZWEIG**

Los diarios de Stefan Zweig comprenden cerca de treinta años de la vida del escritor, y por su espontaneidad son un documento irremplazable, además de un gran contrapunto a su autobiografía El mundo de ayer. Las páginas de este volumen, a menudo dictadas por la urgencia del momento, pero tan lúcidas como sus textos más elaborados, nos descubren el día a día del escritor en Viena, París, Zúrich o Berna o la fascinación que le produjeron dos ciudades

americanas como Nueva York y Río de Janeiro. También nos revelan el íntimo horror que supuso para Zweig la Gran Guerra y, dos décadas después, la deriva totalitaria y antisemita del continente y el ascenso del nazismo, que lo empujaron a buscar desesperadamente un refugio lejos del descorazonador hundimiento de Europa.



LAS MUJERES QUE LEEN SON PELIGROSAS STEFAN BOLLMANN

Relegadas tradicionalmente a un papel secundario y a menudo pasivo en la sociedad, las mujeres encontraron muy pronto en la lectura una manera de romper las estrecheces de su mundo. La puerta abierta al conocimiento, la imaginación, el acceso a otro mundo, un mundo de libertad e independencia, les ha permitido desarrollarse y adoptar, poco a poco, nuevos roles en la sociedad. A través de un recorrido por las numerosas obras de arte que reflejan la estrecha relación entre libros y mujeres, Stefan Bollmann rinde un sentido homenaje a las mujeres y confirma el excepcional poder que confiere la lectura.



"LA CONSTI" VERSIÓN MARTINA VICENTE VALERA

En esta obra, Vicente Valera, junto a la diseñadora gráfica Cinthia Moure, ofrecen una preciosa versión, fácil estudio, sobre la Constitución Española, en un cómodo e innovador formato, pensado especialmente para el uso diario por parte de cualquier estudiante que deba enfrentarse a la misma, ya sea en el mundo universitario o para los procesos selectivos.

MARIAN ROJAS ESTAPÉ

ENCUENTRA TU PERSONA VITAMINA

En la familia, en la pareja, en los amigos, en el trabajo



ENCUENTRA TU PERSONA VITAMINA MARIAN ROJAS

¿Por qué hay personas que nos hacen sufrir tanto y otras que nos generan confianza y cuya sola presencia nos reconforta? ¿Por qué hay gente que siempre tiene relaciones familiares, de pareja o de trabajo complicadas y dolorosas? ¿Amamos cómo nos amaron? ¿Hay "algo" bioquímico detrás de la confianza, el apego y el amor? ¿Cómo acertar en la pareja?

Como seres humanos estamos diseñados para vivir en familia y en sociedad, relacionarnos y querernos. Nuestra felicidad dependerá en gran medida de la capacidad que tengamos para mantener buenas relaciones con las personas que nos rodeen. Muchos, hoy en día, arrastran heridas emocionales que les

impiden conectar de forma sana con el entorno.

MARIAN ROJAS ESTAPÉ

CÓMO HACER QUE TE PASEN COSAS BUENAS

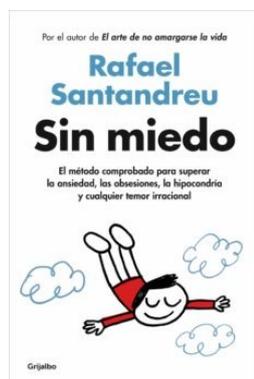


CÓMO HACER QUE TE PASEN COSAS BUENAS MARIAN ROJAS ESTAPÉ

“Las cosas buenas precisan un plan.”

Uniendo el punto de vista científico, psicológico y humano, la autora nos ofrece una reflexión profunda, salpicada de útiles consejos y con vocación eminentemente didáctica, acerca de la aplicación de nuestras propias capacidades al empeño de procurarnos una existencia plena y feliz: conocer y optimizar determinadas zonas del cerebro, fijar metas y objetivos en la vida,

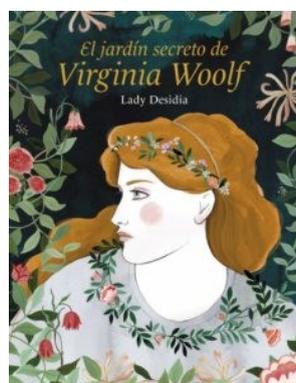
ejercitar la voluntad, poner en marcha la inteligencia emocional, desarrollar la asertividad, evitar el exceso de autocrítica y auto exigencia, reivindicar el papel del optimismo...



SIN MIEDO RAFAEL SANTANDREU

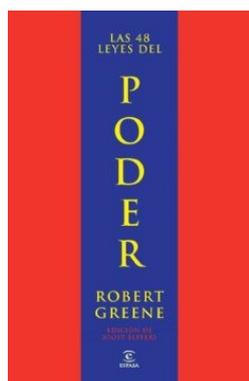
¿Es posible vivir sin miedo? Por supuesto.

Cientos de miles de personas han reconfigurado su cerebro gracias a este método, avalado por centenares de estudios científicos.



EL JARDÍN SECRETO DE VIRGINIA WOOLF LADY DESIDIA

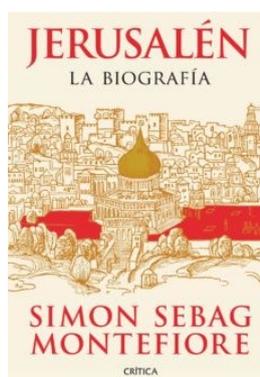
Un recorrido a través de las figuras de grandes mujeres que formaron parte de la vida de **Virginia Woolf**, a quien ella apoyó, que la inspiraron o influyeron en su trabajo. Estos personajes **anticonformistas** y a menudo **atormentados** reviven a través de las ilustraciones de **Lady Desidia** (Vanessa Borell), que destacan por su refinada estética y estilo romántico.



LAS CUARENTA Y OCHO LEYES DEL PODER ROBERT GREENE

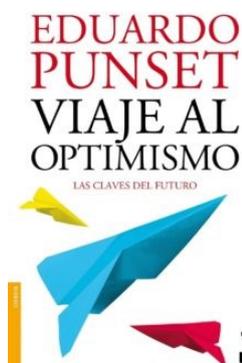
Hay quienes juegan con el poder y lo pierden todo por un error fatídico. Algunos van demasiado lejos, otros se quedan cortos. Entretanto, hay quienes se mueven de manera adecuada y consiguen hacerse con el poder con una destreza sobrehumana. Para los que quieren el poder, vigilan el poder, o quieren armarse contra el poder.

Cómo llegar a lo más alto y quedarse allí...



JERUSALÉN SIMON SEBAG

Jerusalén es, a la vez, la capital de un poder político, objetivo de mil batallas, conquistas y destrucciones a lo largo de los siglos, y la ciudad santa de tres religiones: el lugar destinado a ser el escenario del Juicio Final profetizado por el Apocalipsis. Simon Sebag Montefiore ha logrado el prodigio de evocar en estas páginas sus tres mil años de historia, contados a través de las vidas de quienes los protagonizaron, en una nómina que incluye reyes, políticos, conquistadores o profetas, de Salomón a Lawrence de Arabia, pasando por Abraham, Jesús o Mahoma, por Saladino, los cruzados, Suleimán el Magnífico o Winston Churchill, sin olvidar a la infinidad de hombres y mujeres comunes que han vivido, amado, sufrido o luchado en sus calles.

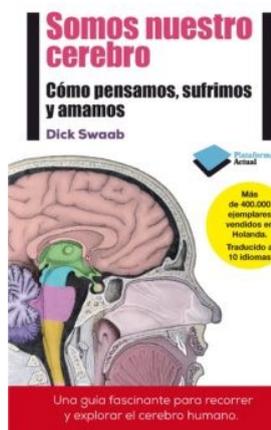


VIAJE AL OPTIMISMO

EDUARDO PUNSET

«El pasado fue siempre peor, y no hay duda de que el futuro será mejor.» Ese mensaje orienta el viaje al optimismo al que nos invita **Eduardo Punset**. Los constantes avances científicos, que recorreremos con el autor, justifican abordar con entusiasmo el futuro.

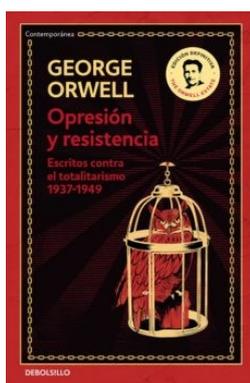
En este viaje, Punset desmiente que la crisis sea planetaria, proclama la obligada redistribución del trabajo mientras la esperanza de vida aumenta dos años y medio cada década, y recuerda que ya no es posible vivir sin las redes sociales. Hoy, afirma, «la manada reclama el liderazgo de los jóvenes», es más necesario que nunca «aprender a desaprender» y debemos asumir que la gestión de las emociones es una prioridad inexcusable.



SOMOS NUESTRO CEREBRO

DICK SWAAB

La historia de nuestra vida es la historia de nuestro cerebro. Dick Swaab estudia el ser humano, en especial su cerebro, desde su concepción hasta su muerte. Se abordan así una gran variedad de temas tocantes al desarrollo del cerebro y su complejidad: la pubertad, la sexualidad, la anorexia, el alzhéimer, los fármacos, la criminalidad, la fe, las lesiones cerebrales, los problemas psíquicos y las experiencias cercanas a la muerte. Después de leer este libro, comprenderemos mejor por qué somos como somos. «Un enorme conocimiento, lenguaje claro y humor mordaz.»



OPRESION Y RESISTENCIA

GEORGE ORWELL

Imprescindible complemento ensayístico de las novelas *1984* y *Rebelión en la granja*, la presente antología reúne una treintena de textos escritos entre 1937 y 1949 en los que George Orwell analiza y denuncia los totalitarismos que marcaron el siglo XX: guerra civil española, el imperialismo británico, la obra de Arthur Koestler, la mentalidad nacionalista, el inicio de la «guerra fría» o la figura de Gandhi, pero siempre hace hincapié en el pensamiento crítico, evaluando los hechos sin aceptar simplificaciones partidistas ni generalizaciones fáciles. En el contexto actual de manipulación, *fake news* y opiniones vacuas, sus palabras nos animan a estar siempre alerta, primera forma de resistencia frente a la amenaza latente de la opresión.

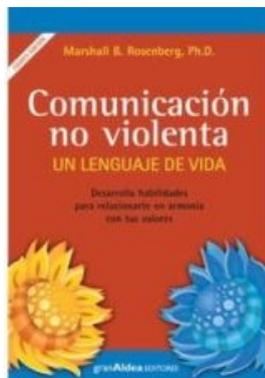


EL ALMA DE LAS PLANTAS MEDICINALES

SARAY SANTANA

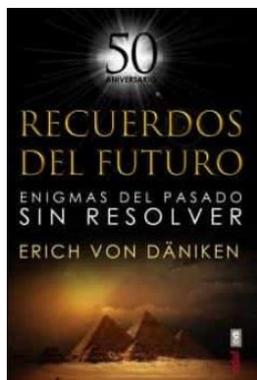
Con este libro quiero que te sumerjas, que comprendas quién eres y tu misión en la Tierra. Un viaje interior para reencontrarte, un viaje exterior hacia lo salvaje.

En este libro, Saray Santana, botánica y fitoterapeuta, te enseñará el poder sanador de las plantas medicinales para nutrir y proteger tu bienestar, ayudándote a entender tu cuerpo, tu mente, cultivando la gratitud, con recetas sencillas para que aprendas a cuidar de ti.



COMUNICACION NO VIOLENTA: UN LENGUAJE DE VIDA MARSHALL ROSENBERG

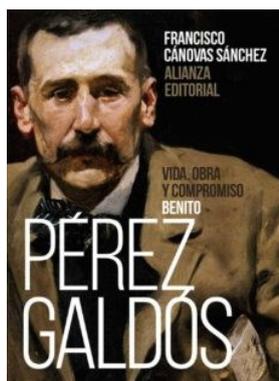
Comunicación no violenta expresa una clara y sistemática presentación de un programa educativo desarrollado por Marshall Rosenberg, a partir de su experiencia como educador mediador y terapeuta. Rosenberg nos invita a ser testigos de intervenciones que ha tenido con matrimonios en crisis, reclusos en cárceles, directores y estudiantes de escuelas secundarias, habitantes de campos de refugiados y con sus propios hijos en situaciones cotidianas.



RECUERDOS DEL FUTURO 50 ANIVERSARIO ERICH VON DANIKEN

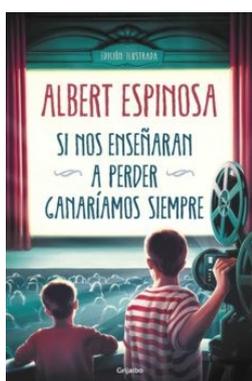
El clásico revolucionario que introdujo la teoría de que alienígenas ancestrales visitaron la Tierra hace miles de años. Ahora, en una hermosa edición especial 50 aniversario con un nuevo prólogo y epílogo del autor. Reconocida de inmediato como una obra de enorme importancia, Recuerdos del futuro perdura como prueba de que la Tierra ha sido visitada en repetidas ocasiones por alienígenas de otros mundos. En este libro, Erich von Däniken examina ruinas antiguas, ciudades perdidas, bases espaciales e innumerables hechos científicos que indican la intervención de los extraterrestres en la historia de la humanidad. No obstante, lo más asombroso de todo es la teoría

de von Däniken de que nosotros somos los descendientes de aquellos viajeros galácticos... y nos muestra los hallazgos arqueológicos que así lo demuestran.



BENITO PÉREZ GALDÓS: VIDA, OBRA Y COMPROMISO FRANCISCO CANOVAS SANCHEZ

Benito Pérez Galdós es una de las grandes figuras de la España contemporánea. Esta obra, cuando se cumplen 100 años del fallecimiento del escritor canario, aborda el estudio de tres facetas de su trayectoria biográfica, indispensable para abarcar su obra y su personalidad: la inserción de su actividad en las coordenadas históricas y culturales de su época; la relevancia social de sus escritos y el compromiso democrático que mostró en su proyección pública.



SI NOS ENSEÑARAN A PERDER, GANARÍAMOS SIEMPRE ALBERT ESPINOSA

Si miras la vida de cerca, no tiene ningún sentido.
¡Aléjate y disfrútala!

Este libro entronca con ese increíble verso: «Al lugar donde has sido feliz no deberías tratar de volver». Es una de las verdades más grandes que existe y perder ese lugar jamás es triste porque siempre llegarán otros diferentes y mejores.



SPQR: UNA HISTORIA DE LA ANTIGUA ROMA

MARY BEARD

Una nueva mirada a la historia de Roma. La antigua Roma importa. La historia de su imperio, sus conquistas, crueldades y excesos es algo contra lo que todavía nos comparamos hoy. Sus mitos e historias -de Rómulo y Remo a la violación de Lucrecia- todavía resuenan como un eco en nosotros. Y sus debates sobre la ciudadanía, la seguridad y los derechos de las personas aún influyen en nuestros propios debates sobre las libertades civiles de hoy. SPQR es una nueva mirada a la historia de Roma de la mano de una de las expertas en el mundo clásico más importantes del mundo. No solo explora cómo Roma pasó de ser un pueblo insignificante en el centro de Italia a un poder que llegó a controlar el territorio que abarca de España a Siria, sino también qué concepto tenían los romanos de sí mismos y sus logros, y por qué siguen siendo importantes para nosotros.



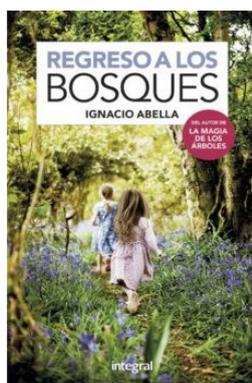
LOS LUGARES QUE TE ASUSTAN: EL ARTE DE CONVERTIR EL MIEDO EN FORTALEZA

PEMA CHODRON

Un clásico del bienestar que nos enseñará no solo a enfrentarnos a nuestros miedos, sino a convertirlos en sabiduría y valor.

Las inevitables penalidades de la vida, nos recuerda la autora de este libro esclarecedor, pueden volvernos cada vez más cobardes y amargados o, por el contrario, pueden ser un motivo de fortalecimiento interior. Y estas enseñanzas sencillas y de directa aplicación a la vida cotidiana nos suministran las herramientas mentales necesarias para convertir nuestros

temores, angustias y frustraciones en sabiduría y valor.

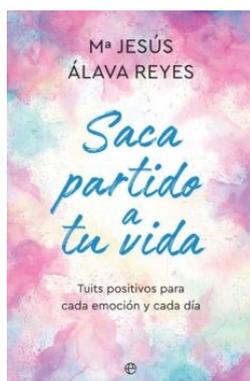


REGRESO A LOS BOSQUES

IGNACIO ABELLA

Poesías, leyendas, canciones y actividades para regresar a la esencia de los bosques.

Desde tiempos inmemoriales, los árboles han sido venerados por diferentes culturas. Formaban parte de las tradiciones, la mitología y los usos y costumbres de los pueblos. Un árbol marcaba el lugar de reunión, un punto mágico que después hicieron suyo los romanos, o el cristianismo, y junto al cual se construyeron sus templos. Regresemos a esos espacios recuperando el vínculo con la naturaleza, hoy tan necesaria para devolver la vitalidad a la Tierra y para relacionarnos de forma saludable con nuestro entorno.



SACA PARTIDO A TU VIDA

MARIA JESUS ALAVA REYES

- No permitas que el día a día te coma y te impida vivir, sentir, pensar, reflexionar, reaccionar y reconducir tu vida. No es egoísmo dejarnos tiempo para nosotros; es una necesidad tan vital como respirar.

- Cuando sientas que abusan de ti, pon freno inmediatamente. Si es un ser querido, le ayudarás a saber dónde está el límite; si es alguien menos cercano, sabrá que hay una puerta que nunca dejarás abrir.

- La soledad es muy dolorosa cuando añoras una vida en compañía, pero hay una soledad fantástica cuando disfrutas de tu maravillosa compañía.

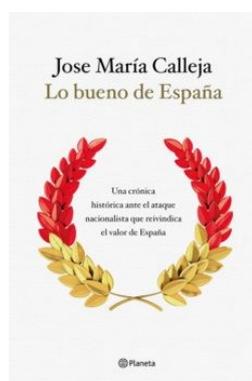
María Jesús Álava nos regala estas y otras muchas reflexiones llenas de consejos para que sepamos distinguir los afectos auténticos de los falsos, reaccionar en circunstancias emocionalmente

adversas y encontrar las claves para decidir, sentir y actuar con libertad.



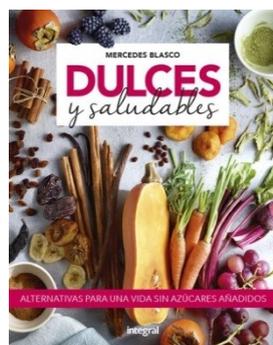
BIOGRAFÍA DEL SILENCIO PABLO D'ORS

Basta un año de meditación para percatarse de que se puede vivir de otra forma. La meditación agrieta la estructura de nuestra personalidad hasta que, de tanto meditar, la grieta se ensancha y la vieja personalidad se rompe y, como una flor, comienza a nacer una nueva. Meditar es asistir a este fascinante y tremendo proceso de muerte y renacimiento. Poco más de un centenar de páginas de inaudita intensidad que nos ayudan a comprender la importancia de esa humilde pero profunda virtud que es la atención.



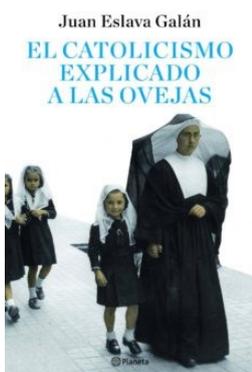
LO BUENO DE ESPAÑA JOSE MARIA CALLEJA

¿Qué nos ocurre a los españoles, que nos cuesta tanto hablar de España? Fuera de la exaltación deportiva, ¿por qué no nos sale el orgullo patrio? Cuando alguien se declara «español, muy español», ¿es sospechoso de ser solo de derechas? José María Calleja se propone contar el lado bueno de España. Un ensayo divulgativo que repasa los hechos históricos, las iniciativas y los personajes que nos permiten sentir un orgullo razonable. No se trata de ofrecer una visión nacionalista, patrioterica o épica de España, sino de mostrar su lado progresista y moderno. Desde la Constitución de 1812, pasando por la generación del 27 y las maestras de la República, hasta las leyes de Igualdad, la ley de matrimonio homosexual o el éxito ejemplar de la Transición política, entre otros.



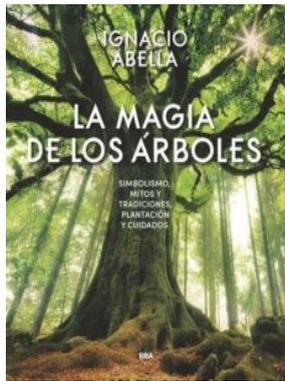
DULCES Y SALUDABLES. MERCEDES BLASCO

¿Qué nos gusta tanto el dulce? ¿Sabías que el azúcar es adictivo y que tiene efectos negativos en tu organismo? ¿Existen alternativas dulces y saludables? ¡Claro que sí! Este manual desmonta falsos mitos, como la idoneidad del azúcar moreno o de la miel, y ofrece ideas y consejos para educar tu paladar y empezar una nueva vida lejos de los endulzantes perjudiciales para la salud.



EL CATOLICISMO EXPLICADO A LAS OVEJAS (DEL SEÑOR) JUAN ESLAVA GALAN

¿Quién es Dios? ¿Quién fue Jesús de Nazaret? ¿Qué significa ser católico? ¿Sabemos todo lo que hay que saber sobre cómo nació el cristianismo? Juan Eslava Galán sí lo sabe, y nos lo cuenta en este divertidísimo y sarcástico ensayo sobre el Dios de Israel, el Jesús histórico, la creación de Jesucristo para justificar la llegada del Mesías, y la formación de una Iglesia perseguidora y enriquecida a costa de sus fieles. Entre anécdota y anécdota, Eslava Galán nos habla de los textos bíblicos, de la historia de las religiones, del pueblo de Israel, los engaños de las reliquias, los lugares santos y los dogmas de fe. El catolicismo explicado a las ovejas es un desafío al pensamiento occidental, un desafío al pensamiento católico, la oportunidad de repensar las creencias que han gobernado la vida política, cultural y social de Europa durante dos mil años.



LA MAGIA DE LOS ARBOLES IGNACIO ABELLA

Firmemente enraizados en la tierra y con su copa abierta hacia el cielo, los árboles son uno de los símbolos vivos más poderosos. Esta obra única se adentra en el rico bosque de nuestra memoria colectiva, recogiendo los principales mitos y creencias que existen en torno al árbol. Nos propone una nueva forma de mirarlos, junto al mejor modo de plantar y cuidar las especies más emblemáticas de la península ibérica.



EL NIÑO ES EL MAESTRO. CRISTINA DE STEFANO

Una pionera del feminismo y de las nuevas pedagogías cuyo método está hoy más vivo que nunca. María Montessori fue una de las mujeres más influyentes de su época, tan carismática como polémica. Su formación multidisciplinar -en medicina, biología, antropología y filosofía-, su pionera defensa de los derechos de las mujeres y su fe inquebrantable le permitieron concebir la educación desde una perspectiva inédita y revolucionaria que puso el foco en el niño, en dejarle espacio y tiempo, en observarlo y estimularlo de forma imperceptible según sus necesidades, confiando en su inteligencia y su capacidad de aprender por curiosidad y

no por imposición.



100 IDEAS PARA VIVIR SIN PLÁSTICO

Todos sabemos que los residuos plásticos perjudican gravemente el medio ambiente, pero lo que quizá no sea tan evidente es que este material tan versátil y económico también puede ser nocivo para nuestro organismo. En este manual, Martina Ferrer, desde sus firmes convicciones ecologistas y sus conocimientos de salud, nos plantea un gran desafío: eliminar la mayor cantidad de plástico posible de nuestra casa, de nuestro trabajo y de nuestra vida en general.



LOS 88 PELDAÑOS DEL ÉXITO. ANXO PÉREZ

En este libro, el autor nos ofrece 88 claves para triunfar en la vida y en la empresa: precisas, prácticas y tremendamente efectivas, cuya aplicación es de efecto inmediato.

Dichos Peldaños acelerarán tu carrera hacia tus objetivos, te permitirán aprovechar el potencial que ya llevas dentro y te ayudarán a conseguir tus retos desde el mismo día en que los leas.



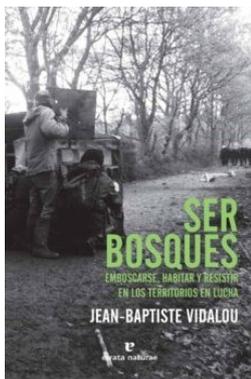
CIVILIZADOS HASTA LA MUERTE. CHRISTOPHER RYAN

El progreso, la ilusión básica de nuestra época, se agota. En general, los niños ya no esperan que sus vidas sean mejores que las de sus padres. Los escenarios distópicos están cada vez más presentes en la conciencia pública a medida que las piscifactorías colapsan, los niveles de CO2 aumentan y nubes de vapor radiactivo surgen de las plantas nucleares «a prueba de fallos». A pesar de las maravillas tecnológicas de nuestra época, o quizá debido a ellas, vivimos días oscuros. Producimos más alimentos que nunca, pero el hambre y la desnutrición siguen presentes en la mayor parte del mundo.



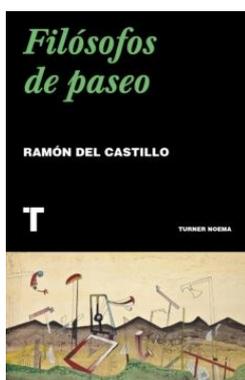
COMPÓRTATE. ROBERT SAPOLSKY

Uno de los recorridos más deslumbrantes de la ciencia del comportamiento humano jamás propuestos, una síntesis majestuosa que cosecha investigación de vanguardia en una amplia gama de disciplinas para proporcionar una perspectiva sutil y matizado sobre por qué finalmente hacemos las cosas que hacemos... para bien y para mal.



SER BOSQUES: EMBOSCARSE, HABITAR Y RESISTIR EN LOS TERRITORIOS EN LUCHA JEAN-BAPTISTE VIDALOU

El bosque como asiento de la comunidad o refugio temporal, el bosque como lugar sagrado o frontera de lo salvaje... Vidalou ha recorrido los bosques del mundo donde se fabrican relatos para comprender nuestro devenir y la posición que queremos ocupar en el mundo. De los campesinos de Guerrero (México), que llevan luchando más de una década para liberar sus bosques de las empresas agrarias, el pueblo Cree de Canadá, que defiende el bosque boreal contra la deforestación a los Penan de Borneo. Todas las luchas resuenan con esta idea: el bosque no es una reserva inagotable de energía ni un sumidero de carbono. Un bosque libre y salvaje es un espacio para nuevas formas de vida y resistencia.



FILÓSOFOS DE PASEO EBOOK RAMON DEL CASTILLO

¿Qué relación hay entre pasear y pensar? Muchos de los filósofos más importantes comparten una pasión: caminar al aire libre. Algunos repiten el mismo recorrido cada día y otros no paran de explorar nuevos caminos; hay quienes odian el campo y quienes adoran los parajes sublimes; unos disfrutan a la sombra de limoneros y otros se ocultan en bosques misteriosos. La Naturaleza nunca será un mero decorado para Nietzsche, Heidegger, Adorno, Sartre y otros grandes pensadores, sino la dimensión fundamental de algunas de sus más famosas ideas. Esta polémica y delirante crónica de Ramón del

Castillo le da un nuevo giro a la historia del caminar, que nos ha cautivado gracias a Rebecca Solnit, Frédéric Gros o Merlin Coverley.