AYUNTAMIENTO DE COLMENAREJO
Plaza de la Constitución, 1
28270 Colmenarejo (Madrid)
Telf. 91 8589072 Fax. 91 8425518
www.ayto-colmenarejo.org

SEMANA 2 A 6 ENE.
ACTIVIDADES CUOTA ÚNICA

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE COLMENAREJO

Servicio Municipal de Deportes
Ctra. Villanueva del Pardillo s/nº
28270 Colmenarejo (Madrid)
Telf. 91 858 90 72 Ext 180
polideportivo@ayto-colmenarejo.org

	LUNES 2				MARTES 3				MIÉRCOLES 4				JUEVES 5					VIERNES 6			
	SALAS				SALAS				SALAS				SALAS					SALAS			
	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	PABELLON	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN
10,00-10,15					AERO-ZUMBA 10,00-10,55																
10,15-10,30																					
10,30-10,45																					
10,45-11,00																					
11,00-11,15																					
11,15-11,30							PILATES 11:10 A 11:55														
11,30-11,45																					
11,45-12,00																					
12,00-12,15																					
18,45-19,00	PILATES 18:50 A 19:35																				
19,00-19,15						CICLO 19:00 A 19,55															
19,15-19,30																					
19,30-19,45									AERO-ZUMBA 19:30 A 20:25												
19,45-20,00	TONIFICACIÓN GAP 19:40 A 20:25																				
20,00-20,15					PUMP 20 A 20:45																
20,15-20,30																					
20,30-20,45	AERO-ZUMBA 20:35 A 21:30																				
20,45-21,00							PILATES 20:50 A 21:35		PILATES 20:40 A 21:25												
21,00-21,15																					
21,15-21,30																					
21,30-21,45																					
21,45-22,00																					