AYUNTAMIENTO DE COLMENAREJO
Plaza de la Constitución, 1
28270 Colmenarejo (Madrid)
Telf. 91 8589072 Fax. 91 8425518
www.ayto-colmenarejo.org

SEMANA SANTA 2023
ACTIVIDADES CUOTA ÚNICA

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE COLMENAREJO

Servicio Municipal de Deportes
Ctra. Villanueva del Pardillo s/nº
28270 Colmenarejo (Madrid)
Telf. 91 858 90 72 Ext 180
polideportivo@ayto-colmenarejo.org

	VIERNES 31 MARZO				LUNES 3 ABRIL				MARTES 4 ABRIL				MIÉRCOLES 5 ABRIL				LUNES 10 ABRIL			
	SALAS				SALAS				SALAS				SALAS				SALAS			
	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN
10,00-10,15					AERO-ZUMBA 10 A 10:55				AERO-ZUMBA 10 A 10:55				BODY-TONIC 10 A 10:55				AERO-ZUMBA 10 A 10:55			
10,15-10,30																				
10,30-10,45																				
10,45-11,00																				
11,00-11,15							PILATES 11 A 11:45				PILATES 11:10 A 11:55				PILATES 11 A 11:45				PILATES 11 A 11:45	
11,15-11,30																				
11,30-11,45																				
11,45-12,00																				
12,00-12,15																				
12,15-12,30																				
12,30-12,45																				
12,45-13,00																				
13,00-13,15																				
13,15-13,30																				
13,30-13,45																				
13,45-14,00																				
14,00-14,15																				
14,15-14,30																				
14,30-14,45																				
14,45-15,00																				
15,00-15,15																				
15,15-15,30																				
15,30-15,45																				
15,45-16,00																				
16,00-16,15																				
16,15-16,30																				
16,30-16,45																				
16´45-17´00																				
17,00-17,15																				
17,15-17,30																				
17,30-17,45																				
17,45-18,00																				
18,00-18,15		CICLO EN SALA 18:00 A 18:55																		
18,15-18,30																				
18,30-18,45			PILATES 18:30 A 19:15																	
18,45-19,00																				
19,00-19,15					HIIT CORE 19:00 A 19:45				PUMP 19:00 A 19:45		PILATES 19:00 A 19:45		HIIT CORE 19:00 A 19:45				HIIT CORE 19:00 A 19:45			
19,15-19,30																				
19,30-19,45						CICLO EN SALA 19:30 A 20:25												CICLO EN SALA 19:30 A 20:25		
19,45-20,00	AERO-ZUMBA 19:30 A 20:25						PILATES 19:45 A 20:30								PILATES 19:45 A 20:30				PILATES 19:45 A 20:30	
20,00-20,15										CICLO EN SALA 20:00 A 20:55										
20,15-20,30																				
20,30-20,45					AEREO-ZUMBA 20:30 A 21:25								AEREO-ZUMBA 20:30 A 21:25				AEREO-ZUMBA 20:30 A 21:25			
20,45-21,00																				
21,00-21,15																				
21,15-21,30																				
21,30-21,45																				
21,45-22,00																				