



AYUNTAMIENTO DE COLMENAREJO
 Plaza de la Constitución, 1
 28270 Colmenarejo (Madrid)
 Telf. 91 8589072 Fax: 91 8425518
www.ayto-colmenarejo.org

26-30 JUNIO ACTIVIDADES CUOTA ÚNICA

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE COLMENAREJO

Servicio Municipal de Deportes

Ctra. Villanueva del Pardillo s/n°
 28270 Colmenarejo (Madrid)
 Telf. 91 858 90 72 Ext 180
polideportivo@ayto-colmenarejo.org

	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
	SALAS				SALAS				SALAS				SALAS				SALAS			
	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN
10,00-10,15																				
10,15-10,30	AERO-ZUMBA								BODY-TONIC				AERO-ZUMBA							
10,30-10,45	10 A 10:55								10 A 10:55				10 A 10:55							
10,45-11,00																				
11,00-11,15	PILATES								PILATES				PILATES							
11,15-11,30	11:00 A 11:45								11 A 11:45				11 A 11:45							
11,30-11,45																				
11,45-12,00																				
12,00-12,15																				
12,15-12,30																				
12,30-12,45																				
12,45-13,00																				
13,00-13,15																				
13,15-13,30																				
13,30-13,45																				
13,45-14,00																				
14,00-14,15																				
14,15-14,30																				
14,30-14,45																				
14,45-15,00																				
15,00-15,15																				
15,15-15,30																				
15,30-15,45																				
15,45-16,00																				
16,00-16,15																				
16,15-16,30																				
16,30-16,45																				
16,45-17,00																				
17,00-17,15																				
17,15-17,30																				
17,30-17,45																				
17,45-18,00																				
18,00-18,15																				
18,15-18,30																				
18,30-18,45																				
18,45-19,00																				
19,00-19,15																				
19,15-19,30	PILATES								AERO-ZUMBA				PILATES							
19,30-19,45	19 A 19:45								19:00 A 19:55				19'15 A							
19,45-20,00																				
20,00-20,15	STRETCHING																			
20,15-20,30	19:50 A 20:20																			
20,30-20,45																				
20,45-21,00	AERO-ZUMBA																			
21,00-21,15	20:30 A 21:25																			
21,15-21,30																				
21,30-21,45																				
21,45-22,00																				