

# CUOTA ÚNICA

PILATES - CICLO INDOOR - AERO-ZUMBA - PUMP - STRETCHING

BODY-TONIC - ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD Y TRABAJO CORE

TONIFICACIÓN GAP - ZUMBA EXPRESS - MULTIDEPORTE

**SALA DE CARDIO Y MUSCULACIÓN**

DE LUNES A VIERNES DE 09,45 A 22,00 H., SÁBADOS DE 09,00 A 20,00 Y DOMINGOS DE 9.00 A 15,00 HORAS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO
<b>TENIS</b>		
TENIS PERFECCIONAMIENTO 1	LUNES-MIÉRC-VIERN.	19,45 A 20,40
TENIS PERFECCIONAMIENTO 3	MARTES Y JUEVES	20,30 A 21,25
<b>PÁDEL</b>		
PÁDEL PERFECCIONAMIENTO 1	MARTES Y JUEVES	10,00 A 10,55
PADEL MAÑANAS 2	MARTES Y JUEVES	11,00 A 11,55
PÁDEL INICIACIÓN 1	MARTES Y JUEVES	19,30 A 20,25
PADEL INICIACIÓN 2	LUNES Y MIÉRC.	19,30 A 20,25
PADEL INICIACIÓN 3	LUNES Y MIÉRC.	20,30 A 21,25
PÁDEL PERFECCIONAMIENTO 2	MARTES Y JUEVES	20,05 A 21,00
PÁDEL PERFECCIONAMIENTO 3	MARTES Y JUEVES	21,05 A 22,00
<b>EDUCACIÓN FÍSICA PARA MAYORES DE 65 AÑOS</b>		
ED.FÍSICA MAYORES 65 AÑOS GRUPO MANTENIMIENTO	MARTES Y JUEVES	11,00 A 11,50
ED.FÍSICA MAYORES 65 AÑOS GRUPO TONIFICACIÓN	LUNES 11,40 A 12,50 Y MIÉRCOLES 12,15 A 13,05	