



AYUNTAMIENTO DE COLMENAREJO
 Plaza de la Constitución, 1
 28270 Colmenarejo (Madrid)
 Telf. 91 8589072 Fax. 91 8425518
www.ayto-colmenarejo.org

SEMANA 1 A 5 ENE. ACTIVIDADES CUOTA ÚNICA

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE COLMENAREJO

Servicio Municipal de Deportes
 Ctra. Villanueva del Pardillo s/nº
 28270 Colmenarejo (Madrid)
 Telf. 91 858 90 72 Ext 180
polideportivo@ayto-colmenarejo.org

	LUNES 1				MARTES 2				MIÉRCOLES 3				JUEVES 4				VIERNES 5			
	SALAS				SALAS				SALAS				SALAS				SALAS			
	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN
10,00-10,15					AERO-ZUMBA				TONIFICACIÓN GAP				AERO-ZUMBA							PILATES
10,15-10,30					10,00-11,55				10:00 A 10:55				10,00-10,55							10:00 A 10:45
10,30-10,45																				
10,45-11,00																				
11,00-11,15																				
11,15-11,30																				
11,30-11,45																				
11,45-12,00																				
12,00-12,15																				
12,15-12,30																				
12,30-12,45																				
12,45-13,00																				
13,00-13,15																				
13,15-13,30																				
13,30-13,45																				
13,45-14,00																				
14,00-14,15																				
14,15-14,30																				
14,30-14,45																				
14,45-15,00																				
15,00-15,15																				
15,15-15,30																				
15,30-15,45																				
15,45-16,00																				
16,00-16,15																				
16,15-16,30																				
16,30-16,45																				
16,45-17,00																				
17,00-17,15																				
17,15-17,30																				
17,30-17,45																				
17,45-18,00																				
18,00-18,15																				
18,15-18,30																				
18,30-18,45																				
18,45-19,00																				
19,00-19,15																				
19,15-19,30																				
19,30-19,45																				
19,45-20,00																				
20,00-20,15																				
20,15-20,30																				
20,30-20,45																				
20,45-21,00																				
21,00-21,15																				
21,15-21,30																				
21,30-21,45																				
21,45-22,00																				

FESTIVAL NACIONAL