



AYUNTAMIENTO DE COLMENAREJO
 Plaza de la Constitución, 1
 28270 Colmenarejo (Madrid)
 Telf. 91 8589072 Fax. 91 8425518
www.ayto-colmenarejo.org

SEMANA 25 A 29 DIC

ACTIVIDADES CUOTA ÚNICA

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE COLMENAREJO

Servicio Municipal de Deportes
 Ctra. Villanueva del Pardillo s/n°
 28270 Colmenarejo (Madrid)
 Telf. 91 858 90 72 Ext 180
polideportivo@ayto-colmenarejo.org

FESTIVAL NACIONAL

	LUNES 25				MARTES 26				MIÉRCOLES 27				JUEVES 28				VIERNES 29			
	SALAS				SALAS				SALAS				SALAS				SALAS			
	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN
10,00-10,15					AERO-ZUMBA 10,00-10,55				TONIFICACIÓN GAP 10:00 A 10:55				AERO-ZUMBA 10,00-10,55							
10,15-10,30																				
10,30-10,45																				
10,45-11,00																				
11,00-11,15																				
11,15-11,30																				
11,30-11,45																				
11,45-12,00							PILATES 11:10 A 11:55												PILATES 11:10 A 11:55	
12,00-12,15																				
12,15-12,30																				
12,30-12,45																				
12,45-13,00																				
13,00-13,15																				
13,15-13,30																				
13,30-13,45																				
13,45-14,00																				
14,00-14,15																				
14,15-14,30																				
14,30-14,45																				
14,45-15,00																				
15,00-15,15																				
15,15-15,30																				
15,30-15,45																				
15,45-16,00																				
16,00-16,15																				
16,15-16,30																				
16,30-16,45																				
16,45-17,00																				
17,00-17,15																				
17,15-17,30																				
17,30-17,45																				
17,45-18,00																				
18,00-18,15																				
18,15-18,30																				
18,30-18,45																				
18,45-19,00																				
19,00-19,15																				
19,15-19,30																				
19,30-19,45																				
19,45-20,00																				
20,00-20,15																				
20,15-20,30																				
20,30-20,45																				
20,45-21,00																				
21,00-21,15																				
21,15-21,30																				
21,30-21,45																				
21,45-22,00																				