AYUNTAMIENTO DE COLMENAREJO
Plaza de la Constitución, 1
28270 Colmenarejo (Madrid)
Telf. 91 8589072 Fax. 91 8425518
www.ayto-colmenarejo.org

ACTIVIDADES CUOTA ÚNICA
SEPTIEMBRE 2025

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE COLMENAREJO

Servicio Municipal de Deportes
Ctra. Villanueva del Pardillo s/nº
28270 Colmenarejo (Madrid)
Telf. 91 858 90 72 Ext 180
polideportivo@ayto-colmenarejo.org

	LUNES		MARTES			MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA		SALAS			SALAS		SALAS		SALA	
	AERÓBIC FITNESS	ARTES MARCIALES	AERÓBIC FITNESS	ARTES MARCIALES	CICLO	AERÓBIC FITNESS	ARTES MARCIALES	AERÓBIC FITNESS	CICLO	AERÓBIC FITNESS	CICLO
10,00-10,15	PUMP 10:00 A 10:45		AERO-ZUMBA 10:00 A 10:55			GAP-FITNESS 10:00 A 10:45		AERO-ZUMBA 10:00 A 10:55		AERO-ZUMBA 10:00 A 10:55	
10,15-10,30											
10,30-10,45											
10,45-11,00											
11,00-11,15	PILATES 11:00 A 11:45		PILATES 11:00 A 11:45			PILATES 11:00 A 11:45		PILATES 11:00 A 11:45		PILATES 11:00 A 11:45	
11,15-11,30											
11,30-11,45											
11,45-12,00	STRETCHING 11:50 A 12:20		STRETCHING 11:50 A 12:20			STRETCHING 11:50 A 12:20		HIPOPRESIVOS 11:50 A 12:35			
12,00-12,15											
12,15-12,30											
17,30-17,45	PILATES 17:30 A 18:15		PILATES 17:30 A 18:15			PILATES 17:25 A 18:10		PILATES 17:30 A 18:15			
17,45-18,00											
18,00-18,15											CICLO 18:00-18:55
18,15-18,30	STRETCHING 18:20 A 18:50		GAP-FITNESS 18:20 A 19:05			HIPOPRESIVOS 18:15 A 19:00		STRETCHING 18:20 A 18:50			
18,30-18,45											
18,45-19,00											
19,00-19,15	HIT Y CORE 19:00 A 19:45	PILATES 19:00 A 19:45				AERO-ZUMBA 19:05 A 20:00	PILATES 19:10 A 19:55	PUMP 19:00 A 19:45			
19,15-19,30				HIPOPRESIVOS 19:15 A 20:00						PILATES 19:10 A 19:55	
19,30-19,45											
19,45-20,00											
20,00-20,15	AERO-ZUMBA 20:00 A 20:55	PILATES 20:00 A 20:45			CICLO 20:00-20:55	PUMP 20:00 A 20:45	PILATES 20:00 A 20:45	PILATES 20:00 A 20:45	CICLO 20:00-20:55	AERO-ZUMBA 20:00 A 20:55	
20,15-20,30				PILATES 20:15 A 21:00							
20,30-20,45											
20,45-21,00											
21,00-21,15											