

CUOTA ÚNICA		
PILATES - CICLO INDOOR - AERO-ZUMBA - PUMP - STRETCHING		
BODY-TONIC - ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD Y TRABAJO CORE		
TONIFICACIÓN GAP - ZUMBA EXPRESS - MULTIDEPORTE		
SALA DE CARDIO Y MUSCULACIÓN		DE LUNES A VIERNES DE 09,45 A 22,00 H., SÁBADOS DE 09,00 A 20,00 Y DOMINGOS DE 9.00 A 15,00 HORAS
ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO
TENIS		
TENIS PERFECCIONAMIENTO 1	LUNES-MIÉRC	20,05 A 21,00
TENIS PERFECCIONAMIENTO 2	LUNES Y MIÉRC.	21,05 A 22,00
PÁDEL		
PÁDEL PERFECCIONAMIENTO 1	MARTES Y JUEVES	10,00 A 10,55
PADEL MAÑANAS 2	MARTES Y JUEVES	11,00 A 11,55
PÁDEL INICIACIÓN 1	MARTES Y JUEVES	19,00 A 19,55
PADEL INICIACIÓN 2	LUNES Y MIÉRC.	19,30 A 20,25
PADEL INICIACIÓN 3	LUNES Y MIÉRC.	20,30 A 21,25
PÁDEL PERFECCIONAMIENTO 2	MARTES Y JUEVES	20,05 A 21,00
PÁDEL PERFECCIONAMIENTO 3	MARTES Y JUEVES	21,05 A 22,00
PÁDEL PERFECCIONAMIENTO 4	MARTES Y JUEVES	20,05 A 21,00
EDUCACIÓN FÍSICA PARA MAYORES DE 65 AÑOS		
ED.FÍSICA MAYORES 65 AÑOS GRUPO MANTENIMIENTO	MARTES Y JUEVES	10:00 A 10:50
ED.FÍSICA MAYORES 65 AÑOS GRUPO TONIFICACIÓN	LUNES Y MIÉRC.	11:00 A 11:50