



**SEMANA 5 A 9 ENE. Y
ACTIVIDADES CUOTA ÚNICA**

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE COLMENAREJO

Servicio Municipal de Deportes
Ctra. Villanueva del Pardillo s/nº
28270 Colmenarejo (Madrid)
Telf. 91 858 90 72 Ext 180
polideportivo@ayto-colmenarejo.org

	LUNES 5 SALAS				MARTES 6 SALAS				MIÉRCOLES 7 SALAS				JUEVES 8 SALAS				VIERNES 9 SALAS			
	FITNESS / PISTA	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	FITNESS / PISTA	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	FITNESS / PISTA	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	FITNESS / PISTA	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN	AERÓBIC FITNESS / PISTA	CICLO	ARTES MARCIALES	CARDIO MUSCULACIÓN
10,00-10,15	C E R R A D O				F E S T I V O N A C I O N A L				PUMP 10:00 A 10:45				H O R A R I O N O R M A L							
10,15-10,30																				
10,30-10,45																				
10,45-11,00																				
11,00-11,15																				
11,15-11,30																				
11,30-11,45																				
11,45-12,00																				
12,00-12,15																				
12,15-12,30																				
12,30-12,45																				
12,45-13,00																				
13,00-13,15																				
13,15-13,30																				
13,30-13,45																				
13,45-14,00																				
14,00-14,15																				
14,15-14,30																				
14,30-14,45																				
14,45-15,00																				
15,00-15,15																				
15,15-15,30																				
15,30-15,45																				
15,45-16,00																				
16,00-16,15																				
16,15-16,30																				
16,30-16,45																				
16'45-17'00																				
17,00-17,15																				
17,15-17,30																				
17,30-17,45																				
17,45-18,00																				
18,00-18,15																				
18,15-18,30																				
18,30-18,45																				
18,45-19,00																				
19,00-19,15																				
19,15-19,30																				
19,30-19,45																				
19,45-20,00																				
20,00-20,15																				
20,15-20,30																				
20,30-20,45																				
20,45-21,00																				
21,00-21,15																				
21,15-21,30																				
21,30-21,45																				
21,45-22,00																				