AYUNTAMIENTO DE COLMENAREJO
Plaza de la Constitución, 1
28270 Colmenarejo (Madrid)
Telf. 91 8589072 Fax. 91 8425518
www.ayto-colmenarejo.org

SEMANA SANTA 2026
ACTIVIDADES DE CUOTA ÚNICA

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE COLMENAREJO
Servicio Municipal de Deportes
Ctra. Villanueva del Pardillo s/nº
28270 Colmenarejo (Madrid)
Telf. 91 858 90 72 Ext 180
polideportivo@ayto-colmenarejo.org

	VIERNES 27 DE MARZO			LUNES 30 DE MARZO			MARTES 31 DE MARZO			MIÉRCOLES 1 DE ABRIL			LUNES 6 DE ABRIL		
	SALAS			SALAS			SALAS			SALAS			SALAS		
	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES	AERÓBIC FITNESS	CICLO	ARTES MARCIALES
10,00-10,15	POWER			AERO-			PILATES			PUMP			AERO-		
10,15-10,30				ZUMBA						DANI			ZUMBA		
10,30-10,45	PILATES - JIMENA			MARTA			JIMENA			CRIADO			MARTA		
10,45-11,00	10.00 - 10´55			10,00-10,55			10,00-10,55			10,00-10,55			10,00-10,55		
11,00-11,15	AERO-			PILATES+			AERO-			PILATES+			PILATES+		
11,15-11,30	ZUMBA			STRETCH			ZUMBA			STRETCH			STRETCH		
11,30-11,45	MARTA			ANA B.			MARTA			JIMENA			ANA B.		
11,45-12,00	11,00-11,55			11,00-11,55			11,00-11,55			11,00-11,55			11,00-11,55		
12,00-12,15															
12,15-12,30															
12,30-12,45															
12,45-13,00															
13,00-13,15															
13,15-13,30															
13,30-13,45															
13,45-14,00															
14,00-14,15															
14,15-14,30															
14,30-14,45															
14,45-15,00															
15,00-15,15															
15,15-15,30															
15,30-15,45															
15,45-16,00															
16,00-16,15															
16,15-16,30															
16,30-16,45															
16´45-17´00															
17,00-17,15															
17,15-17,30															
17,30-17,45															
17,45-18,00										MARTA					
18,00-18,15		CICLO								AEREO -					
18,15-18,30		F. BAELO		PILATES					PILATES	ZUMBA			PILATES		
18,30-18,45	PILATES			JIMENA					ANA B.	18,00-18,55			JIMENA		
18,45-19,00	JIMENA	18,00-18,55		18,20-19,05					18,15-19,00				18,20-19,05		
19,00-19,15	18,30-19,15						F. BORJA			PUMP - GAP					
19,15-19,30							PUMP			DANI C.				DANI	
19,30-19,45	AERO-			HIIT Y CORE			19,00-19,45			19,00-19,45			HIIT Y CORE	CRIADO	
19,45-20,00	ZUMBA			19:10 - 19:55								PILATES	19:10 - 19:55		
20,00-20,15	MARTA			DANI C.				CICLO				ANA B.			
20,15-20,30	19,30-20,25			AERO-	CICLO			F. BORJA				19,25-20,10	AERO-	CICLO	
20,30-20,45				ZUMBA	F. BAELO							19:50-20:35	ZUMBA	F. BAELO	
20,45-21,00				MARTA				20,00-20,55					MARTA		
21,00-21,15				20,00-20,55	20,15-21,10								20,00-20,55	20,15-21,10	
21,15-21,30															
21,30-21,45															
21,45-22,00															